

opusdei.org

# **«Cansament i descans»: audiollibre i llibre electrònic**

Dins de la col·lecció de llibres electrònics, podem trobar aquests articles on s'explica la necessitat d'aprendre a descansar el cos, la ment i l'esperit com a fills de Déu.

31/05/2022

---

Escolta la lectura completa del llibre  
electrònic: "Cansament i descans"  
(00:36:15)

Disponible també a ivoox i iTunes

---

**'Sine sole sileo': cansament i  
descans (I)**

**L'ànima balla: cansament i  
descans (II)**

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca/article/cansament-i-  
descans-llibre-electronic/](https://opusdei.org/ca/article/cansament-i-descans-llibre-electronic/) (28/03/2025)