

Evangelí del dimarts de la setmana X de durant l'any: sal de la terra, llum del món

Evangelí i comentari del dimarts de la setmana X durant l'any: “Sou la sal de la terra. Sou la llum del món”. Déu compta amb el testimoniatge dels cristians perquè es difongui la bona nova en els cors de tots els homes.

Evangelí (Mt 5, 13-16)

En aquell temps, Jesús digué als seus deixebles:

—Vosaltres sou la sal de la terra. Si la sal perd el gust, amb què la tornaran salada? Ja no és bona per a res, sinó per a llençar-la fora i que la gent la trepitgi.

Vosaltres sou la llum del món. No es pot amagar una ciutat posada dalt d'una muntanya, i ningú no encén una llàntia per posar-la sota una mesura, sinó en el portallànties, perquè faci llum a tots els qui són a la casa. Que brilli igualment la vostra llum davant la gent; així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel.

Comentari

“Vosaltres sou la sal de la terra. Vosaltres sou la llum del món”. Jesús s'adreça a les persones que l'escolten de manera que l'entenguin. Fa servir

imatges que els són força familiars: la sal i la llum.

La sal preserva els aliments de la corrupció. El Senyor manifesta que els deixebles han de donar testimoni de Déu en aquest món reflectint-lo a la seva vida. Fent present l'Amor de Déu entre els homes amb bones obres.

La llum és necessària per viure, per a tot. La llum es posa en un candeler perquè il·lumini tots els de la casa. Així el deixeble de Jesús, amb el seu comportament, cal que sigui llum que assenyali als altres el bon camí.

Sant Josepmaria escriu: “Tal com vol el Mestre, tu has de ser —ben ficat en aquest món, on ens toca viure, i en totes les activitats dels homes— sal i llum. —Llum, que il·lumina les intel·ligències i els cors; sal, que dóna el gust i preserva de la corrupció. Per això, si et manca afany apostòlic, esdevindràs insípid i inútil,

defraudaràs els altres i la teva vida serà un absurd.”[1].

Ésser sal i llum perquè els homes “així veuran les vostres bones obres i glorificaran el vostre Pare del cel”. Déu vol fer-se present al món a través dels cristians: que siguin altres Cristos als llocs on desenvolupen la vida familiar, professional, etc. Que la seva manera de captenir-se sigui tal que passi allò que sant Josepmaria va escriure a *Camí*: “Tant de bo que el teu capteniment i la teva conversa fossin tals que tothom, en veure’t o sentir-te a parlar, pogués dir: aquest llegeix la vida de Jesucrist”[2].

La meta que el Senyor ens proposa és elevada. El Senyor espera molt dels cristians. Més gran, tanmateix, és la gràcia que el Ressuscitat ens dona perquè hi puguem correspondre. El Ressuscitat ens concedeix que puguem ésser sal i llum per mitjà de

la pregària i dels sagraments.
D'aquesta manera, amb la sal i la
llum de Crist ressuscitat, empenyem
cap al cel moltes ànimes.

[1] Sant Josepmaria, *Forja*, 22.

[2] Sant Josepmaria, *Camí*, 2.

Javier Massa // OlgaMiltsova -
Getty Images Pro

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-es/gospel/evangeli-del-
dimarts-de-la-setmana-x-de-durant-
lany-sal-de-la-terra-llum-del-mon/](https://opusdei.org/ca-es/gospel/evangeli-del-dimarts-de-la-setmana-x-de-durant-lany-sal-de-la-terra-llum-del-mon/)
(03/04/2026)