

“Serenitat davant les preocupacions”

Si —pel fet de tenir la mirada fita en Déu— saps mantenir-te serè davant les preocupacions, si aprens a oblidar les petiteses, les rancúnies i les enveges, t'estalviaràs la pèrdua de moltes energies, que et fan falta per treballar amb eficàcia, en servei dels homes. (Solc, 856)

21 d'abril

Lluita contra les asprors del teu caràcter, contra els teus egoismes, contra la teva comoditat, contra les

teves antipaties... A més de l'obligació de ser corredemptors, el premi que rebràs —pensa-ho bé— tindrà relació directíssima amb la sembra que hagis fet.(Solc, 863)

Tasca del cristià: ofegar el mal en abundància de bé. No es tracta de campanyes negatives, ni de ser anti-res. Al contrari: viure d'afirmació, plens d'optimisme, amb joventut, alegria i pau; veure tothom amb comprensió: els qui segueixen Crist i els qui l'abandonen o no el coneixen. —Comprensió, però, no vol pas dir abstencionisme, ni indiferència, sinó activitat. (Solc, 864)

Paradoxa: des que em vaig decidir a seguir el consell del Salm: «llença sobre el Senyor les teves preocupacions, i Ell et sostindrà», cada dia tinc menys preocupacions al cap... I al mateix temps, amb el treball adient, es resol tot, amb més claredat! (Solc, 873)

.....

pdf | document generat
automàticament des de [https://](https://opusdei.org/ca-es/dailytext/serenitat-davant-les-preocupacions/)
opusdei.org/ca-es/dailytext/serenitat-
davant-les-preocupacions/ (20/03/2026)