

“No resulta difícil convertir el treball en oració”

Hem de treballar, i treballar molt i bé, sense oblidar que la nostra millor arma és l'oració. Per això, no em canso de repetir que hem de ser ànimes contemplatives enmig del món, que procuren convertir la seva feina en oració. (Solc, 497)

28 de juliol

Persuadiu-vos que no resulta difícil
convertir el treball en un diàleg

d'oració. Pel sol fet d'oferir-l'hi i posar fil a l'agulla, Déu ja escolta, ja encoratja. Aconsegüim l'estil de les ànimes contemplatives, enmig del treball de cada dia! Perquè ens envaeix la certesa que Ell ens mira, alhora que ens demana un venciment nou: aquest petit sacrifici, aquest somrís a la persona inoportuna, el fet de començar pel quefer menys agradable però més urgent, aquesta cura dels detalls d'ordre, amb perseverança en el compliment del deure quan seria tan fàcil d'abandonar-lo, aquest «no deixar per a demà el que hem d'acabar avui»: tot per donar-li gust a Ell, el Nostre Pare Déu! I potser damunt la taula, o en un lloc discret que no cridi l'atenció, però que a tu et serveixi com a despertador de l'esperit contemplatiu, hi poses el crucifix, que ja és per a la teva ànima i la teva ment el manual en què aprens les lliçons de servei.

Si et decideixes -sense rareses, sense abandonar el món, enmig de les teves ocupacions habituals- a entrar per aquests camins de contemplació, de seguida et sentiràs amic del Mestre, amb el diví encàrrec d'obrir les senderes divines de la terra a la humanitat entera. Sí, amb aquesta tasca teva contribuiràs a l'extensió del regnat de Crist en tots els continents. I se succeiran, una rera l'altra, les hores de treball ofertes per les nacions llunyanes que neixen a la fe, per als pobles d'orient privats bàrbarament de professar amb llibertat les seves creences, per als països d'antiga tradició cristiana on sembla que s'ha enfosquit la llum de l'Evangeli i que les ànimes es debaten en les ombres de la ignorància...

Aleshores, quin valor que ateny aquesta hora de treball!, aquesta continuació d'una estona més, d'uns minuts més amb el mateix deler, fins

a rematar la feina. Converteixes,
d'una manera pràctica i senzilla, la
contemplació en apostolat, com una
necessitat imperiosa del cor, que bat
a l'uníson amb el dolcíssim i
misericordiós Cor de Jesús, Senyor
Nostre. (Amics de Déu, 67)

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-es/dailytext/no-resulta-
difícil-convertir-el-treball-en-oracio/](https://opusdei.org/ca-es/dailytext/no-resulta-difícil-convertir-el-treball-en-oracio/)
(26/02/2026)