

L'oració: “conversa amorosa amb Jesús”

Sempre he entès l'oració del cristià com una conversa amorosa amb Jesús, que no s'ha d'interrompre ni tan sols en els moments en que físicament som lluny del Sagrari, perquè tota la nostra vida està feta de cobles d'amor humà a la manera divina..., i sempre podem estimar. (Forja, 435)

12 de juliol

Que no manquin en la nostra jornada uns moments dedicats especialment

a freqüentar Déu, elevant envers Ell el nostre pensament, i sense que les paraules tinguin necessitat de pujar als llavis, perquè canten prou en el cor. Dediquem el temps que calgui a aquesta norma de pietat; a una hora fixa, si pot ésser. Al costat del Sagrari, acompanyant qui es va quedar per Amor. I si no hi hagués altre remei, a qualsevol lloc, ja que el nostre Déu està en la nostra ànima en gràcia d'una manera inefable. T'aconsello, tanmateix, que vagis a l'oratori sempre que puguis. (...)

Cadascun de vosaltres, si vol, pot descobrir el propi canal, per a aquest col·loqui amb Déu. No m'agrada parlar de mètodes ni de fórmules, perquè no he estat mai amic d'encotillar ningú: he mirat d'animar tothom a acostar-se al Senyor, respectant cada ànima tal com és, amb les seves pròpies característiques. Demaneu-li que penetri els seus designis en la nostra

vida: no solament al cap, sinó dins l'entranya del cor i en tota la nostra activitat externa. Us asseguro que així us estalviareu una gran part dels disgustos i de les penes de l'egoisme, i us sentireu amb forces per estendre el bé al vostre voltant. Quantes contrarietats desapareixen quan interiorment ens posem ben a prop d'aquest Déu nostre, que mai no abandona! Es renova, amb matisos distints, aquest amor de Jesús envers els seus, els malalts, els paralítics, que pregunta: què et passa? Em passa... I, de seguida, llum o si més no, acceptació i pau.

En invitar-te a aquestes confidències amb el Mestre, em refereixo especialment a les teves dificultats personals, perquè la majoria dels obstacles per a la nostra felicitat neixen d'una supèrbia més o menys oculta. Ens judiquem d'un valor excepcional, amb qualitats extraordinàries; i, quan els altres no

ho veuen així, ens sentim humiliats.
És una bona ocasió per a acudir a
l'oració i per a rectificar, amb la
certesa que mai no és tard per a
canviar de ruta. (Amics de Déu, 249)

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-es/dailytext/la-oracio-
conversa-amorosa-amb-jesus/](https://opusdei.org/ca-es/dailytext/la-oracio-conversa-amorosa-amb-jesus/)
(20/02/2026)