

“¿Estàs trist, fill meu?”

No et desanimis mai si ets apòstol. —No hi ha contradicció que no puguis superar. —Per què estàs trist? (Camí, 660)

21 de gener

La veritable virtut no és trista ni anti pàtica, sinó amablement alegre.
(Camí, 657)

Si van bé les coses, alegrem-nos, beneint Déu que hi posa l'increment. —Que van malament? —Alegrem-nos, beneint Déu que ens fa

participar de la seva dolça Creu.
(Camí, 658)

Per tal de posar remei a la teva
tristesa em demanes un consell. —Et
donaré una recepta que ve de bona
mà: de l'apòstol Sant Jaume.

—*Tristatur aliquis vestrum?* —¿Estàs
trist, fill meu? —*Oret!* —Fes oració!
—Prova-ho. (Camí, 663)

No estiguis trist. —Has de tenir una
visió més... «nostra» —més cristiana
de les coses. (Camí, 664)

Laetetur cor quaerentium Dominum.
—Que s'alegri el cor dels qui busquen
el Senyor. —Llum, a fi que
investiguis els motius de la teva
tristesa. (Camí, 666)

opusdei.org/ca-es/dailytext/estas-trist-
fill-meu/ (19/03/2026)