

## **“Descans significa estancar: aplegar forces”**

Descans significa estancar: aplegar forces, ideals, plans... En poques paraules: canviar d'ocupació, per tal de tornar, en acabat —amb nova empenta—, a les tasques habituals. (Solc, 514)

3 d'agost

Sempre he entès el descans com a apartament de les coses contingents de cada jornada. (Solc, 514)

Aprofita'm el temps. —No t'oblidis de la figuera maleïda. Ja feia alguna cosa: treure fulles. Com tu...

—No em diguis que tens excuses.

—Poc li valgué a la figuera —explica l'Evangelista— que no fos temps de figues, quan el Senyor anà a cercar-les.

—I estèril restà per sempre. (Camí, 354)

Lluiteu contra aquesta excessiva comprensió que cadascú té amb si mateix: exigiu-vos! De vegades pensem massa en la salut; en el descans que no ha de faltar, justament perquè cal per al retorn a la feina amb renovades forces. Però aquest *repòs* -ja fa tants d'anys que ho vaig escriure- *no és pas no fer res: és distreure'ns en activitats que exigeixen menys d'esforç.* (Amics de Déu, 62)

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/dailytext/descans-  
significa-estancar-fer-copia-de-forces/](https://opusdei.org/ca-es/dailytext/descans-significa-estancar-fer-copia-de-forces/)  
(16/12/2025)