

## **“Demana la veritable humilitat”**

La humilitat neix com a fruit de conèixer Déu i de conèixer-se un mateix. (Forja, 184)

28 d'abril

Aquelles depressions, perquè veus els teus defectes, o perquè te'ls descobrixen, no tenen fonament...

—Demana la veritable humilitat.  
(Solc, 262)

Fugim d'aquella falsa humilitat que es diu comoditat. (Solc, 265)

Senyor, et demano un regal: Amor...,  
un Amor que em deixi net. –I encara  
un altre regal: coneixement propi,  
per omplir-me d'humilitat. (Forja,  
185)

Són sants els qui lluiten fins a la fi de  
la seva vida: els qui sempre se saben  
aixecar després de cada ensopegada,  
de cada caiguda, per prosseguir  
coratjosament el camí amb humilitat,  
amb amor, amb esperança. (Forja,  
186)

Si els teus errors et fan més humil, si  
et duen a buscar amb més força el  
sosteniment de la mà divina, són  
camí de santedat: felix culpa! -  
beneïda culpa!, canta l'Església.  
(Forja, 187)

La humilitat porta cada ànima, a no  
desanimar-se davant les pròpies  
errades.

-La veritable humilitat porta... ja  
demanar perdó! (Forja, 189)

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://](https://opusdei.org/ca-es/dailytext/demana-la-veritable-humilitat/)  
opusdei.org/ca-es/dailytext/demana-la-  
veritable-humilitat/ (21/02/2026)