

opusdei.org

“A l’oblit de si mateix s’hi arriba mitjançant l’oració”

La major part dels qui tenen problemes personals, «els tenen» per l'egoisme de pensar en ells mateixos. (Forja, 310)

28 d'octubre

Cadascun de vosaltres, si vol, pot descobrir el propi canal, per a aquest col·loqui amb Déu. No m’agrada parlar de mètodes ni de fórmules, perquè no he estat mai amic d’encotillar ningú: he mirat d’animar

tothom a acostar-se al Senyor,
respectant cada ànima tal com és,
amb les seves pròpies
característiques. Demaneu-li que els
seus designis penetrin en la nostra
vida: no solament al cap, sinó dins
l'entranya del cor i en tota la nostra
activitat externa. Us asseguro que
així us estalviareu una gran part dels
disgustos i de les penes de l'egoisme,
i us sentireu amb forces per estendre
el bé al vostre voltant. Quantes
contrarietats desapareixen quan
interiorment ens posem ben a prop
d'aquest Déu nostre, que mai no
abandona! Es renova, amb matisos
distints, aquest amor de Jesús envers
els seus, els malalts, els paralítics,
que pregunta: què et passa? Em
passa... I, de seguida, llum o si més
no, acceptació i pau.

En invitar-te a aquestes confidències
amb el Mestre, em refereixo
especialment a les teves dificultats
personals, perquè la majoria dels

obstacles per a la nostra felicitat neixen d'una supèrbia més o menys oculta. Ens judiquem d'un valor excepcional, amb qualitats extraordinàries; i, quan els altres no ho veuen així, ens sentim humiliats. És una bona ocasió per a acudir a l'oració i per a rectificar, amb la certesa que mai no és tard per a canviar de ruta. Però és molt convenient iniciar aquest canvi de rumb com més aviat millor. (Amics de Déu, 249)

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-es/dailytext/a-loblit-de-
si-mateix-shi-arriba-mitjancant-loraci/](https://opusdei.org/ca-es/dailytext/a-loblit-de-si-mateix-shi-arriba-mitjancant-loraci/)
(03/04/2026)