

opusdei.org

## **Viure el Nadal**

A fi de viure aquestes festes de Nadal amb ple sentit cristià, us oferim un recull de textos i vídeos que expliquen l'origen d'algunes tradicions que es viuen en aquests dies i altra material que permet endinsar-se en el misteri de Déu fet home.

01/01/2013

**Nadal 2012 amb el prelat de l'Opus Dei**

La nit de Nadal, Mons. Xavier Echevarría ha parlat de tractar el Nen Jesús, de cercar la seva companyia, de desitjar la santedat. Recollim unes paraules en aquest vídeo breu. [\[+\]](#) **Moltes histories, un Nadal**

Quin es l'origen de les nostres tradicions nadalenques? Per “recuperar el sentit cristià d'aquestes dates” -com demana el Prelat en la carta pastoral del mes de desembre-, pot ser útil conèixer l'origen de costums com l'arbre o el pessebre. [\[+\]](#)

### **Qui és Jesús?**

Un equip de professors d'Història i de Teologia de la Universitat de Navarra va elaborar un qüestionari amb les preguntes més freqüents sobre Jesucrist. A les portes del Nadal, us oferim aquelles que fan referència a la seva vinguda a la Terra. [\[+\]](#)

**Vida de Maria (VII): Naixement de Jesús a Betlem** En aquest cas el text sobre la vida de la Mare de Déu s'atura en l'escena del naixement de Jesús a Betlem. [\[+\]](#)

## **Per Nadal, cantar nadales!**

L'alegria del Nadal s'expressa de moltes maneres. Una de les més arrelades és la música de les cançons tradicionals populars, les Nadales. Des del 'noi de la Mare' fins 'Santa Nit', passant per l'anglesa 'Jingle Bells", us oferim un breu repertori que es pot descarregar en text, pdf i algunes en audio. [\[+\]](#)

## **Vídeo: El Prelat parla del Nadal en família**

En una entrevista, el Prelat de l'Opus Dei parla del Nadal i la família. "Voldria tractar els altres com els tracta Crist", diu. Amb motiu d'aquestes festes, us oferim aquest vídeo (02'00"). [\[+\]](#)

## Carta del Prelat (desembre 2012)

Mons. Xavier Echevarría continua el seu repàs del Credo amb motiu de l'Any de la fe.[+] **Text de sant Josepmaria sobre el Nadal**

El Nadal ens mostra on s'amaga la grandesa de Déu: en un pessebre, en uns bolquers, en una gruta. "Déu s'humilia per tal que ens puguem acostar a Ell, perquè puguem correspondre al seu amor amb el nostre amor" [+]

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/viure-el-nadal/](https://opusdei.org/ca-es/article/viure-el-nadal/)  
(09/08/2025)