

opusdei.org

## **"Una intimitat millor amb Crist"**

El Prelat de l'Opus Dei destaca l'alegria amb què hem d'acollir l'exhortació del sant Pare per a la Quaresma.

24/02/2009

En el Missatge per a la Quaresma d'aquest any, Benet XVI desitja detenir-se, en particular, sobre el valor i el sentit del dejuni, que junt amb l'oració i l'almoina, conforma les tres pràctiques penitencials que ens ajuden a recórrer aquest temps de preparació espiritual i a disposar-nos

millor a celebrar la Pasqua de Resurrecció de Crist.

«Privar-se de l'aliment material que nodreix el cos facilita una disposició interior a escoltar Crist i a nodrir-se de la seva paraula de Salvació», assenyala el Papa en el seu Missatge, amb l'anhel que «a cada família i comunitat cristiana es valori la Quaresma per allunyar tot el que distreu l'esperit i per intensificar el que alimenta l'ànima i l'obre a l'amor de Déu i del proïsme». El Prelat de la Prelatura Personal de l'Opus Dei, Xavier Echevarría Rodríguez, destaca davant els nostres micròfons l'alegria amb què hem d'acollir l'exhortació i el magisteri de Benet XVI, que «ens orienta cap a una intimitat millor amb Crist».

Ràdio Vaticà

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/una-intimitat-  
millor-amb-crist/](https://opusdei.org/ca-es/article/una-intimitat-millor-amb-crist/) (12/04/2026)