

# Un bomber i la direcció espiritual

Testimoni de Paul Ybarra, bomber a Los Angeles (Estats Units) des de fa quasi 20 anys i es pare de tres fills, dos d'ells adoptats.

22/11/2004

Una de les coses que més agraeixo a sant Josepmaria és tenir direcció espiritual. Vull dir, poder anar a un sacerdot o a un laic, com tu, que t'ajuda en les coses de la teva vida. És meravellós tenir una persona, en qui confies, que des de fora et pugui

donar consells i dir-te coses que t'ajuden a pensar. Per a mi ha estat molt útil en el que es refereix a la meva vida com a espós i pare.

No sé quants cops he sentit que no m'oblidi de fer-li notar a la meva dona que l'estimo amb detalls concrets, tot i que semblin petits: una capsa de caramels, unes flors, una carícia, una paraula d'agraïment pel menjar que ha preparat...

També he après a posar prioritats a la meva vida. Un dia, per exemple, si algun dels meus fills està malalt, sé que el meu lloc és allà. I en lloc d'anar a resar a l'església, em quedo a casa, resant el rosari, al seu costat. Així he après a fer compatible les pràctiques de pietat amb la meva vida de pare, de bomber, d'espós.

De vegades he hagut de reduir els meus compromisos professionals o socials, perquè veig que abans està la meva família. Si no hagués estat per

la direcció espiritual, moltes  
d'aquestes coses no les hagués sabut.

*Aquest relat ha estat publicat en el  
fullet "L'alegria dels fills de Déu",  
d'Alberto Michelini.*

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/un-bomber-i-  
la-direccio-espiritual/](https://opusdei.org/ca-es/article/un-bomber-i-la-direccio-espiritual/) (03/07/2025)