

opusdei.org

# **Terral, un impuls a la motivació de nenes i dones del raval**

Us oferim un article publicat a Catalunya Cristiana on es parla del centre d'activitats per a la promoció de la dona Terral al barri del Raval de Barcelona.

14/01/2011

Terral organitza activitats, totes elles dirigides a nenes i adultes del barri barceloní del Raval que vulguin participar i formar-se. Al centre es

palpa un ambient de feina, convivència i diàleg que afavoreix l'autonomia i el creixement personal de totes les participants.

Cada tarda, de dilluns a divendres, a Terral es respira un ambient favorable d'estudi entre les nenes. Totes hi van després del col·legi per fer els deures amb l'ajuda de les voluntàries, en el marc del programa 1@1, que consisteix en un seguiment personalitzat que estableix la voluntària amb la nena, orientat al reforç escolar de Primària, ESO i Batxillerat. M. Teresa, una de les voluntàries, ens explica que totes somien anar a la universitat i s'esforcen cada dia per aconseguir les millors notes en els estudis. Ens posa l'exemple de Lindsay, una nena filipina del barri, que una tarda va arribar molt contenta per la nota excel·lent en matemàtiques després d'una tarda d'estudi intens.

Les noies que es dediquen al voluntariat de les nenes acostumen a ser joves universitàries, que no només s'esforcen a marcar uns hàbits en l'estudi i motivació, sinó que també aposten per l'alegria i el sentit de l'humor creant un ambient distès on tothom s'hi troba a gust. Alejandra, estudiant de tercer de Dret, explica la importància de la motivació i la transmissió dels valors amb alegria: «Com a universitària, em sento motivada i tinc la necessitat de transmetre-ho a altres persones.»

Però no tot és estudi per a les nenes; també s'organitzen activitats lúdiques i esportives, com ara bàsquet, excursions, classes de ball... que promouen la convivència, la feina en equip i el desenvolupament de les habilitats com la capacitat artística o musical.

Per a les adultes hi ha una sèrie d'activitats (idiomes, informàtica o

taller de moda), a partir de les quals poden adquirir una formació base que els atorga les eines necessàries per treballar-se un futur prometedor per a elles i la seva família.

Terral, obra corporativa de l'Opus Dei, és una iniciativa social situada al cor del Raval amb l'objectiu de promoure el voluntariat per evitar l'exclusió social de nenes i dones a la zona. Des de la seva fundació, fa gairebé deu anys, la peça clau ha estat l'ajuda incondicional de les voluntàries que dediquen part del seu temps lliure a col·laborar en les activitats que s'organitzen.

Victoria Guinduláin, directora de Terral, comenta: «Tot això és possible gràcies a la generositat i el suport de moltes persones, que ofereixen el seu temps i feina sense buscar cap recompensa.»

Elena del Valle García

Periodista

Elena del Valle García //  
Catalunya Cristiana

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/terral-un-  
impuls-a-la-motivacio-de-nenes-i-dones-  
del-raval/](https://opusdei.org/ca-es/article/terral-un-impuls-a-la-motivacio-de-nenes-i-dones-del-raval/) (02/04/2026)