

opusdei.org

# Terral: l'inserció de la dona

Us oferim una entrevista a Victòria Guinduláin, directora del centre d'activitats Terral que es troba al barri del Raval a Barcelona, publicada recentment al Full Dominical.

24/01/2011

Iniciatives de Solidaritat i Promoció va néixer per millorar la cohesió social al barri del Raval de Barcelona a través de programes socioeducatius que porten a terme voluntaris. Compten amb dos centres d'activitats

oberts a persones de qualsevol origen, cultura o religió: Braval, per a nois; i Terral, per a noies. Fundat l'any 2002, Terral s'adreça a nenes i dones del barri, especialment les que corren el risc d'exclusió social, i facilita un àmbit de convivència i diàleg que afavoreix l'autonomia personal. La Victòria Guinduláin n'és la directora ( [https://www.terral.cat//93 317 55 21](https://www.terral.cat//933175521)).

## **Amb quin objectiu obre la porta cada dia Terral?**

Des de primera hora del matí a darrera hora de la tarda Terral obre les seves portes a tota dona que visqui al Raval. L'objectiu és fomentar la millora personal i proporcionar una preparació bàsica que faciliti la inserció laboral i l'adaptació social de nenes, joves i dones en un ambient de llibertat, confiança i diàleg.

## **A través de quins programes ajudeu nenes i dones?**

Per a les nenes s'ofereix -a través d'un sistema tutorial individual (1@1)- un seguiment acadèmic i el suport necessari per millorar en el seus estudis fins a superar l'ESO i el Batxillerat. Es treballa comptant amb la col·laboració dels pares i en contacte amb l'escola. Es fomenten també els hàbits que ajuden al desenvolupament i a la maduració personals i el valors de la convivència. Per a les dones -algunes, mares d'aquestes nenes- oferim programes de capacitació laboral, llengua bàsica -català i castellà-, informàtica, cuina, gestió de la llar, taller de moda... Els programes promouen la cohesió educativa, social i cultural de les nouvingudes, respectant i valorant alhora les diferents aportacions de cada participant.

## **Quina formació oferiu a les dones que formen l'equip?**

Pràcticament, tot el projecte el duen a terme les voluntàries. Per assolir els objectius és imprescindible, doncs, la seva promoció i formació. Un cop al mes fem la reunió del TOM (Transmissió d'Objectius Mensuals), on es comuniquen les fites imminents a tenir en compte, a més d'exposar les experiències i dificultats. I cada trimestre fem una jornada de formació. Una voluntària ha de tenir una bona formació humana i intel·lectual, generositat, desitjos de lliurar-se als altres sense esperar res a canvi i saber treballar en equip.

**Òscar Bardají i Martín // Full  
Dominical**

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/terral-  
linsercio-de-la-dona/](https://opusdei.org/ca-es/article/terral-linsercio-de-la-dona/) (01/04/2026)