

opusdei.org

Recordeu-vos

Aquesta popular oració a la Mare de Déu expressa el nostre amor i amb el seu res se li confia alguna intenció especial.

17/05/2024

RECORDEU-VOS

També el podeu escoltar a: [Youtube](#),
[ivoox](#), [iTunes](#)

Recordeu-vos és una popular oració que milions de persones resen a la

Mare de Déu per expressar el seu amor i confiar-li alguna intenció especial.

Encara que molts l'atribueixen a sant Bernat de Claravall, la popular oració del *Memorare* va ser popularitzada per un altre Bernat, el pare Claudi Bernat, al segle XVII.

Sant Josepmaria va introduir el costum a l'Opus Dei de pregar cada dia un *Recordeu-vos* —totes les vegades que es pugui— pel membre de l'Obra que més ho necessiti.

El costum va néixer l'any 1939, quan en una tertúlia familiar a la Residència de Jenner, va interrompre demanant que resessin amb molta força una oració mariana —el Recordeu-vos, de Sant Bernat— per un fill seu (el beat Àlvar del Portillo) que en aquells moments ho necessitava de manera especial. El succés va quedar reflectit a Solc, 472: «Comunió dels Sants: la va

experimentar bé aquell jove
enginyer quan afirmava: “Pare, tal
dia, a tal hora, vostè estava preguntant
per mi”».

Recordeu-vos

Recordeu-vos, oh piadosíssima Verge
Maria, que mai no s’ha sentit dir que
ningú que hagi implorat la vostra
assistència i reclamat el vostre auxili
hagi estat abandonat de vós.

Animat amb aquesta confiança, a vós
recorro, oh Mare, verge de les verges;
i encara que gemint sota el pes dels
meus pecats, m’atreveixo a
comparèixer davant la vostra
presència sobirana.

No desoïu, oh Mare de Déu, les meves
súpliques; escolteu-les i acolliu-les
favorablement. Amén.

.....

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-es/article/recordeu-vos/](https://opusdei.org/ca-es/article/recordeu-vos/)
(04/02/2026)