

Què és l'Advent?

Què és? Quant dura? Què es fa? Expliquem en poques línies el sentit d'aquest temps de preparació per la vinguda de Jesús.

01/12/2025

1. Què vol dir la paraula?

La paraula 'advent' prové del llatí i vol dir 'arribada'. En el cristianisme, l'Advent s'associa amb la doble vinguda de Jesucrist: la primera, fet home i nat de la Verge Maria, se celebra el 25 de desembre. La segona

serà “amb glòria, per judicar els vius i els morts” al final dels temps.

L'Advent, doncs, és preparació joiosa per Nadal i temps per considerar que la nostra vida es projecta més enllà de l'estada terrenal.

2. Quant dura?

L'Advent dura quatre setmanes dins del calendari litúrgic que marquen l'inici de l'any litúrgic. Se celebren els quatre diumenges més pròxims a Nadal. Comença el diumenge més proper al 30 de novembre —just després de la festa de Crist Rei— i acaba el 24 de desembre. Cada setmana té un significat concret: despertar-se, posar-se en camí, buscar i acollir.

3. Què es fa?

Hi ha diverses tradicions que ajuden a viure la preparació que significa l'Advent. Corones d'advent, fer el pessebre, calendaris d'advent amb

una reflexió diària, decoracions de Nadal, accions de voluntariat, assajos de pastorets o pessebres vivents, recollida d'aliments i joguines, cantades de nadales... són algunes de les opcions que ajuden a viure bé aquest temps litúrgic.

4. S'hi relaciona algun color?

El morat simbolitza la preparació espiritual: es fa servir durant l'Advent i la Quaresma. També és propi el color rosat, que es fa servir a la missa del diumenge *Gaudete* (el tercer d'Advent) i el diumenge *Laetare* (el quart de Quaresma) per indicar la proximitat de Nadal i de la Pasqua, respectivament.