

opusdei.org

# Preparar-se per viure la Quaresma 2015

Us oferim un recull de vídeos,  
àudios i textos del Papa  
Francesc, sant Josepmaria i el  
beat Álvaro del Portillo per  
preparar el temps litúrgic de la  
Quaresma

17/02/2015

## VÍDEOS

**Vídeo de sant Josepmaria: "Mirar  
el crucifix"**

En recordar-se de Déu en la feina no és sempre fàcil. Un crucifix petit damunt la taula pot ajudar a adreçar el pensament al Senyor mentre continuem amb les nostres tasques. Així ho feia sant Josepmaria (00'38").

### **Vídeo de sant Josepmaria: "Alegria i dolor"**

Davant un contratemps en la vida, sant Josepmaria aconsellava recuperar la serenitat en l'oració. "Quan acceptis la voluntat de Déu, el dolor no és dolor, perquè la creu la duu Ell". (0'53")

### **ÀUDIOS**

Sant Josepmaria va pronunciar aquestes dues homilies en Quaresma: un temps litúrgic en què aconsella "mantenir l'ànima jove, invocar el Senyor, saber escoltar, haver descobert el que va malament, demanar perdó".

## **La conversió dels fills de Déu**

Arriscada seguretat del cristià

El temps oportú

Les temptacions de Crist

Filiació divina

**El respecte cristià a la persona i a la seva llibertat**

Els falsos judicis

Dret a la intimitat

Col·liri als ulls

## **TEXTOS**

**Beat Álvaro del Portillo**

Dins la sèrie de textos per pregar del beat Álvaro del Portillo publicats en l'any del centenari del seu naixement, trobem aquets text sobre la Quaresma i reparació

## **Missatge del Papa per a la Quaresma, 5 idees i 3 accions**

El Papa parla del perill de la globalització de la indiferència en el seu missatge per a la Quaresma del 2015 que comença aquest dimecres 18 de febrer. Proposa educar el cor en la misericòrdia per a no caure en aquesta indiferència.

### **Dimecres de cendra. Inici del temps de Quaresma**

Per què ens imposen la cendra? Dimecres que ve, la imposició de la cendra assenyalarà l'inici de la Quaresma. Cobrir-se de cendra per simbolitzar penitència i penediment és una tradició que viuen moltes religions. Aquest és l'origen i significat d'aquest símbol.

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/preparar-se-  
per-viure-la-quaresma/](https://opusdei.org/ca-es/article/preparar-se-per-viure-la-quaresma/) (05/04/2025)