

opusdei.org

## **Missatge del prelat (10 d'agost de 2019)**

Des del Canadà, Mons. Ocariz ens anima a tenir cura de la pregària personal i demana a l'Esperit Sant que ens renovi constantment en la nostra manera de pregar.

10/08/2019

Estimadíssims: que Jesús em guardi les filles i els fills!

Quantes vegades hem meditat sobre *la necessitat de pregar sempre sense defallir (Lc 18, 1)*!

Quan els apòstols van demanar a Jesús que els ensenyés a resar, el Senyor els va contestar: *Quan pregueu, digueu: Pare...* (Lc 11, 2). El mateix Jesús comença la seva oració adreçant-se al Pare: en lloança i acció de gràcies (cf. Mt 11, 25-26; Jn 11, 41); a l'últim Sopar (cf. Jn 17, 5); a Getsemaní (cf. Lc 22, 42); a la Creu (cf. 23, 34-46). Sant Josepmaria desitjava per a tothom ***l'autèntica oració dels fills de Déu.***[1] En unió amb Jesucrist —per Ell i en Ell— arribem a Déu Pare (cf. Jn 14, 6), amb senzillesa, sinceritat i confiança en el seu amor omnipotent.

Emprendre cada dia una vida d'oració és deixar-nos acompanyar, en els bons moments i en els dolents, per qui millor ens comprèn i ens estima. El diàleg amb Jesucrist ens obre noves perspectives, noves maneres de veure les coses, sempre més esperançadores. ***Ja veieu*** —ens va escriure el nostre Pare— ***que***

***aquest només és el mitjà amb què  
ho fem tot: l'oració.***[2]

Demano a l'Esperit Sant que renovi constantment —ara de manera especial— la nostra manera de resar. La iniciativa és seva: “el Déu viu i veritable crida incansablement cada persona a la cerca misteriosa de l'oració”.[3]

Continueu acompanyant-me en el viatge pels Estats Units i el Canadà; la seva eficàcia espiritual depèn també de l'oració de cadascuna i de cadascun.

Amb tot l'afecte us beneeix

el vostre Pare

Vancouver, 10 d'agost de 2019

---

[1] *Amics de Déu*, núm. 243

[2] *Carta 19.III.1967*, núm. 149

[3] *Catecisme de l'Església Catòlica*,  
núm. 2567.

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/missatge-del-  
prelat-10-d-agost-de-2019/](https://opusdei.org/ca-es/article/missatge-del-prelat-10-d-agost-de-2019/) (05/04/2026)