

opusdei.org

# La fe als 20: Una gràcia que et canvia la vida

Hi ha alguna història d'amor que pugui prescindir del perdó? El perdó cal donar-lo i rebre'l. La Mathilde, una universitària de París, explica en aquest vídeo que cada confessió és tornar a Déu i deixar-se abraçar.

20/06/2013

Viure la meva fe és viure  
veritablement al costat d'Ell tots els

dies. Crist per a mi és una persona amb qui tinc una relació molt personal. Passo amb Ell diversos moments del dia, durant tota la meua vida, i així visc la meua fe en la vida diària amb una persona i no amb una idea o amb un llibre.

Jo em confesso perquè Déu mateix ho desitja. Jo l'he ofès i, en general, quan ofenem algú hem de demanar perdó. La confessió ajuda a adonar-nos que l'hem ofès i que veritablement som perdonats.

Per estimar a Déu fem ús de la voluntat i de la llibertat. Quan surto de la confessió sempre em passa que surto molt, molt contenta. Sé que probablement tornaré a caure, que tindrè recaigudes. Perquè, és clar, no canviaré de cop completament. Per això he de recomençar sempre i és per a mi una veritable prova d'amor a Crist.

En poques paraules, vaig a la confessió perquè l'estimo, per això hi torno i, en tornar-hi, sovint m'adono que vaig fent progressos, que hi ha avenços, i és important veure que hi ha resultats si ens confessem freqüentment.

També, quan sortim de la confessió, estem plens de la gràcia de Déu i aquesta gràcia et canvia la vida. Ens sentim bé, més feliços, perquè ens adonem que Déu ens estima.

Ens acaba de perdonar i això fa que li tinguem més amor encara. Ens hem despullat d'aquestes petites coses que no funcionen, que ens compliquen la vida. I no passa res. Sabem que tenim defectes.

Recomencem, i és com tornar a enlairar-se, i generalment quan fem un nou enlairament som molt feliços.

**"En aquest Sagrament meravellós, el Senyor et neteja l'ànima i t'inunda d'alegria i de força**

**perquè no defalleixis en la lluita, i  
perquè retornis sense cansament a  
Déu, encara que tot et sembli fosc".  
Sant Josepmaria, *Amics de Déu* , n.  
214**

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/la-fe-als-20-  
una-gracia-que-et-canvia-la-vida/](https://opusdei.org/ca-es/article/la-fe-als-20-una-gracia-que-et-canvia-la-vida/)  
(28/03/2025)