

opusdei.org

La fe als 20: "Tractar Déu cada dia"

Alessandra estudia Economia a la Universitat de la Sapienza (Roma). En aquest Any de la Fe, explica com s'organitza per recordar que Déu l'acompanya en tot moment (02'22").

27/01/2013

Per a mi, viure la fe significa tenir present Déu en el meu dia a dia en la meva vida quotidiana.

Déu m'acompanya cada dia. Està amb mi a la universitat, quan estic

amb la família, o amb els amics, i quan surto amb el meu xicot.

Déu per a mi no és un ésser llunyà. A Ell li demano ajuda, el busco per conversar amb Ell en moments concrets al llarg del dia. Ens trobem uns minuts i així li explico tant el que em preocupa com el que m'il·lusiona, o li parlo de les persones que estimo i que potser sé que estan passant un moment difícil, o li comento coses dels meus amics i li demano que els ajudi.

I li suplico que, mentre jo estudiï, Ell s'ocupi de les persones de la meva família, o dels amics amb els qui estic. També intento descobrir Déu en les persones que tracto. Sé que Ell està darrera del somriure i dels ulls de cadascuna que trobo en la meva jornada.

La fe és, per tant, posar Déu en la meva vida. Que m'acompanyi en el meu dia a dia, i no deixar-lo fora de

la meva vida corrent. D'aquesta manera, la fe és per a mi una cosa bonica, que em fa molt feliç.

***Jesús és el teu amic. —L'Amic. —
Amb cor de carn, com el teu. —
Amb ulls de mirada amabilíssima,
que van plorar per Llätzer. —I
tant com a Llätzer, t'estima a tu.
Sant Josepmaria, Camí, n. 422.***

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-es/article/la-fe-als-20-
tractar-deu-cada-dia/](https://opusdei.org/ca-es/article/la-fe-als-20-tractar-deu-cada-dia/) (09/08/2025)