

opusdei.org

# Judith i la dansa de la fe

Judith viu a Limburg (Holanda). És professora de dansa. Com cooperadora de l'Opus Dei participa dels mitjans de formació que ofereix l'Obra, per reforçar la seva pròpia fe. Una fe que, segons ella, cal exercitar per mantenir-la viva, com la dansa.

24/12/2012

"Ser cooperadora per a mi és un repte: és, sempre, donar suport a una

bona causa que et sobrepassa, per la qual estàs disposada a fer un esforç”.

De vegades em demanen fer un taller de dansa; d'altres, presidir una jornada per a la família o col·laborar en activitats del club juvenil o qualsevol cosa. Des de fa uns mesos, estic donant cursos d'orientació familiar a matrimonis amb nens d'entre dos i deu anys.

He après que creure no és una qüestió complexa, però cal aprofundir en la fe. Quan treballo donant classes de ballet, necessito utilitzar les sabatilles adequades i millorar contínuament en la dansa; penso que passa el mateix amb la fe: sense aprofundir i sense exercitar-la, no marxa”.

**Judith Gerbrands** *Viu a Kerkrade, Limburg (Holanda). És professora de dansa.*

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/judith-i-la-  
dansa-de-la-fe/](https://opusdei.org/ca-es/article/judith-i-la-dansa-de-la-fe/) (01/04/2026)