

opusdei.org

# Alguns recessos per fer aquest estiu

Aquí hi ha una llista actualitzada de llocs de Catalunya i Andorra on poder participar dels recessos espirituals durant els mesos de juliol i agost d'aquest any 2024.

10/07/2024

Els recessos que apareixen a continuació són organitzats per data, que trobareu en format “dia/mes”, primer els de dones i després els d'homes. Hi trobareu l'hora d'inici: duren entre una hora i mitja i dues

hores. Per a més informació adreceuvos a [info.cat@opusdei.org](mailto:info.cat@opusdei.org).

El recés espiritual és un mitjà de formació que consisteix a dedicar un temps —una part del matí o de la tarda— per a aprofundir en la pròpia vida cristiana, fer examen i renovar el desig de buscar la santedat en les circumstàncies de cada dia.

## **Dones**

### Recessos dones estiu 2024

Dia	Hora	Lloc	Població
	17:00 h	Església de Sant Blai	Tortosa
11/07 dj.	17:30 h	Església Santa Maria de Palamós	Palamós
	20:00 h	Església de Sant Francesc	Tarragona
15/07 dl.	18:00 h		Móra d'Ebr

Església de  
Sant Joan  
Baptista

Església de  
Santa Maria  
de  
Montalegre

10:30 h Barcelona

Oratori de  
Santa Maria  
de Bonaigua

16/07 dm. 10:30 h Barcelona

17:00 h Clínica Salus Banyoles

19:45 h Església del Sagrat Cor Girona

17/07 dc. 10:00 h C. Agustí Vinyamata, 3, 3-2 Granollers

10:00 h Església del Sagrat Cor Girona

10:30 h Oratori de Santa Maria de Bonaigua Barcelona

17:00 h Premià de Dalt

Castelldaura,  
Can  
Soberano s/n

17:30  
h Oratori de  
Santa Maria de Bonaigua Barcelona

17:30  
h La Vinya,  
Ctra. N-340,  
Km 1202 L'Arboç del  
Penedès

10:00  
h Jaume  
Recoder, 85,  
esc A, 2-1 Mataró

18/07 dj. 10:30  
h Oratori de  
Santa Maria de Bonaigua Barcelona

19:30  
h Oratori de  
Santa Maria de Bonaigua Barcelona

19/07 dv. 17:00  
h Església de  
Sant Romà Lloret de  
Mar

21/07 dg. 10:15  
h Església de  
Santa Maria de  
Montalegre Barcelona

25/07 dj.	19:00 h	Santa Maria del Fener	Andorra
27/07 ds.	10:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
01/08 dj.	10:00 h	Plaça Divina Pastora, 4	Vic
	17:00 h	Plaça Divina Pastora, 4	Vic
05/08 dll.	17:00 h	Església de Sant Josep	Ripoll
07/08 dc.	10:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
	17:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
08/08 dj.	17:00 h	Parròquia de la Immaculada	Figueres
	17:30 h	Església Santa Maria de Palamós	Palamós
12/08 dll.			Reus

	19:30 h	Església de Sant Joan	
	10:00 h	Església de Sant Francesc	Tarragona
13/08 dm.	10:30 h	C. Pobla de Claramunt, 5	Igualada
	18:00 h	C. Pobla de Claramunt, 5	Igualada
	10:40 h	Església de Sant Joan	Reus
14/08 dc.	17:30 h	La Vinya, Ctra. N-340, Km 1202	L'Arboç del Penedès
	10:15 h	Església de Santa Maria de Montalegre	Barcelona
18/08 dg.	17:30 h	Església de Crist Salvador	Puigcerdà
19/08 dll.	18:00 h	Església de Sant Joan Baptista	Móra d'Ebr

	10:30 h	Església de Crist Salvador	Puigcerdà
20/08 dm.	10:30 h	Església de Santa Maria de Montalegre	Barcelona
	19:45 h	Església del Sagrat Cor	Girona
	10:00 h	Església del Sagrat Cor	Girona
	10:00 h	C. Agustí Vinyamata, 3, 3-2	Granollers
21/08 dc.	16:45 h	Capella del Sagrat Cor	Torreclausen
	17:00 h	Castelldaura, Can Soberano s/n	Premià
	17:00 h	Parròquia Castellterçol	Castellterçol
22/08 dj.	10:00 h	Jaume Recoder, 85, esc A, 2-1	Mataró

	10:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
	10:45 h	Capella de Guadalupe	Torreciutat
	17:00 h	Església d'Anciles	Benasque
	17:00 h	Església de Sant Blai	Tortosa
	17:00 h	Església parroquial	Betrén - Val d'Aran
	19:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
	20:00 h	Església de Sant Francesc	Tarragona
23/08 dv.	17:00 h	Església de Sant Romà	Lloret
27/08 dm.	17:00 h	Clínica Salus	Banyoles
29/08 dj.	19:00 h	Santa Maria del Fener	Andorra
30/08 dv.			Andorra



11:00 Santa Maria  
h del Fener

► Descarregar recessos per dones  
en format JPG

.....

## Homes

Recessos homes estiu 2024

Dia	Hora	Lloc	Població
		Oratori	
04/07 dj.	10:30 h	Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
		Oratori	
08/07 dll.	19:30 h	Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
		Oratori	
09/07 dm.	14:30 h	Santa Maria de Bonaigua	Barcelona

Oratori

19:30 Santa  
h Maria de  
Bonaigua

Barcelona

Església de

19:30 Santa  
h Maria de  
Montalegre

Barcelona

Església de

14:15 Santa  
h Maria de  
Montalegre

Barcelona

11/07 dj.

Oratori

19:30 Santa  
h Maria de  
Bonaigua

Barcelona

Oratori

15/07 dll.

19:30 Santa  
h Maria de  
Bonaigua

Barcelona

Oratori

16/07 dm.

19:30 Santa  
h Maria de  
Bonaigua

Barcelona

22/07 dll.

Barcelona

		Oratori	
	19:30 h	Santa Maria de Bonaigua	
		Oratori	
25/07 dj.	19:30 h	Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
	19:30 h	Oratori La Farga	Mirasol
01/08 dj.	19:45 h	Església de Sant Joan Baptista	Mora d'Ebre
	19:30 h	Col·legi Xaloc	L'Hospitalet de Llobregat
06/08 dm.	11:30 h	Església d'Anciles	Benasque
	19:00 h	Església parroquial	Betrén (Vall D'Aran)
08/08 dj.	19:00 h	Club Montagut	Vic
	19:30 h	Església de Sant Blai	Tortosa

12/08	dll.	18:30 h	Església de Sant Josep	Ripoll
		19:30 h	Església de Santa Maria de Montalegre	Barcelona
13/08	dm.	20:00 h	Església de Sant Francesc	Tarragona
		20:15 h	Capella de Guadalupe	Torreclustat
14/08	dc.	11:00 h	Església parroquial	Queixans
		19:30 h	Església de Sant Joan	Reus
19/08	dll.	11:00 h	Església de Crist Salvador	Puigcerdà
		19:00 h	Club Antara	L'Arboç del Penedés
20/08	dm.	18:00 h	Església de Sant Francesc	Terrassa
				Girona

	18:15	Col·legi h Bell-lloc	
	18:00	Club Obenc	Badalona
		Parròquia	
21/08 dc.	18:45	de la h Sagrada Família	Igualada
	19:45	Club Raier	Lleida
	19:30	Col·legi h Bell-lloc	Girona
22/08 dj.	20:00	Parròquia h de Sant Martí	Lleida
		Oratori	
26/08 dll.	19:30	Santa h Maria de Bonaigua	Barcelona

► Descarregar recessos per homes  
en format JPG

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/horaris-de-  
recessos-estiu/](https://opusdei.org/ca-es/article/horaris-de-recessos-estiu/) (27/03/2025)