

opusdei.org

## **"Envia un Whatsapp dient que l'estimes"**

El prelat de l'Opus Dei ha realitzat un viatge pastoral a Portugal del 20 al 22 de març. Entre altres activitats, va anar a la capelinha del santuari de Fàtima per resar davant la Mare de Déu.

22/03/2015

Mons. Xavier Echevarría, prelat de l'Opus Dei, ha tingut diverses trobades de catequesi amb persones que freqüenten els mitjans de formació que ofereix l'Opus Dei a

diverses ciutats de Portugal durant el cap de setmana que ha estat en terres portugueses. A Lisboa, li van preguntar com era possible tenir present Déu i la pròpia família quan el treball del dia a dia és molt intens.

"Envia un missatge de Whatsapp a la teva dona dient-li que l'estimes, i així alimentaràs el desig de retrobar-vos a casa i de abraçar-vos. No oblidis que la teva dona ha de descansar en el teu somriure", va dir el Prelat.

Preocupar-se pels altres, conrear amistats, tenir cura de la família i estar al costat dels marginats de la societat són part del repte que el prelat de l'Opus Dei va proposar a tots. I va repetir el desig del Papa Francesc que els cristians resin molt per aquells que els envolten.

La tertúlia a la capital portuguesa va tenir lloc el Dia Mundial de la Síndrome de Down. Pilar, una jove amb la síndrome, va compartir amb

els assistents a la trobada el seu testimoni de treballadora, filla i germana.

Va sorgir també la qüestió de la preparació dels joves per a una sana afectivitat i per a la vida conjugal. El Prelat va afirmar que la sexualitat és una realitat meravellosa, i que per això mateix és important per als joves que els pares ajudin els fills a madurar els afectes de manera responsable: "No es tracta de posar barreres, sinó de preparar-se per ser feliç".

Al final de la trobada, Mons. Xavier Echevarría va resar per l'Església i pel Papa, i va agrair l'hospitalitat i la bona acollida dels portuguesos durant aquests dies.

.....

[opusdei.org/ca-es/article/envia-un-whatsapp-dient-que-lestimes/](https://opusdei.org/ca-es/article/envia-un-whatsapp-dient-que-lestimes/)  
(29/10/2025)