

# De les dificultats del festeig al matrimoni

Emprendre un viatge de per vida requereix preparació. La Dulce i el José María, portuguesos, parlen dels reptes del festeig i del camí fins al casament, que van celebrar el maig de 2021.

15/10/2021

El José María té 28 anys, viu a Lisboa, va estudiar Gestió de Recursos Humans i treballa a una universitat de Lisboa. La Dulce té 24 anys, va néixer a Oeiras, va estudiar Ciències

de la Comunicació i treballa com a especialista en continguts a una multinacional.

Es van conèixer el 2016 en les noces d'uns amics i van començar a festejar poc després. El José María ja treballava mentre que la Dulce encara estudiava. Al principi de la relació es van plantejar algunes dificultats: José María confessa que per aquella època va passar per una etapa amb una feina molt intensa amb períodes en què era a la “nothing box, (la caixa de no 'res'), molt centrat en les meves coses, on no hi havia temps de qualitat per sortir i atendre Dulce”.

“Tot eren presses, estava despistat i la comunicació era molt pobre”, completa la núvia. En aquestes ocasions, la Dulce va haver de *baixar-li els fums* i explicar-li amb afecte que -com a eventual futura promesa i esposa-, requeria més atenció.

Per la seva banda, ella es va adonar que les seves classes de Ciències de la Comunicació no sempre tenien el sentit cristià que havia après en l'educació familiar i en les activitats de formació en l'Opus Dei. Tots dos van parlar molt d'aquests temes. Ell va ajudar-la a tenir criteri i a veure les coses amb una perspectiva cristiana. Mentre que Dulce, més comprensiva, va portar José María a maldar per ser més flexible i a trobar el costat positiu dels assumptes de la feina.

Més endavant el José María, sense pretendre-ho, va introduir un tema que va tensar la relació: va començar a parlar-li sobre el matrimoni com una hipòtesi... massa aviat, sense saber que per a ella no era apropiat en aquesta etapa de la relació. La Dulce reconeix que va haver de frenar-lo i aclarir el malentès.

## Com resoldre en el festeig les situacions complicades?

“Sens dubte era important que parléssim més”. I el José María afegeix que “el punt de partida per resoldre aquestes situacions difícils va ser pregar més, ser més generosos amb Déu en l'oració i amb la Mare de Déu, resar més sovint plegats el rosari...”.

A poc a poc es van conèixer millor. Així era natural que la proposta de matrimoni arribés... ja el 2020, durant la pandèmia. A més de tots els preparatius per a les noces, sabien que havien de prendre seriosament la preparació interna amb el curs de preparació al matrimoni a la parròquia, que els va ajudar a comprendre que el matrimoni no és una vareta màgica que fa desaparèixer els problemes, sinó que cal la sinceritat, la confiança i la comunicació.

També van aprofitar la formació que van rebre als centres de l'Opus Dei. El José María reconeix que “el fundador de l'Opus Dei m'ha ajudat molt durant el festeig, precisament per resoldre aquests moments més crítics”.

Segons ell, les paraules de sant Josepmaria són també molt inspiradores per als qui volen ser un bon marit i pare: “Quan estava compromès i em preparava per al matrimoni, l'acompanyament que vaig rebre de l'Opus Dei em va ajudar a treballar millor i a tractar de viure les virtuts”.

El casament va tenir lloc un matí de maig de 2021 al Monestir dels Jerònims, entre amics i familiars. I aquest dia va començar per a ambdós una nova aventura.

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/de-les-  
dificultats-del-festeig-al-matrimoni/](https://opusdei.org/ca-es/article/de-les-dificultats-del-festeig-al-matrimoni/)  
(05/04/2026)