

"Dando+" per millorar la salut mental dels més necessitats del Perú

Daniel té 25 anys i és psicòleg diplomad de la Universitat de Piura. S'ha especialitzat en psicologia clínica. Amb l'associació "Dando+" ofereix ajuda psicològica a persones de sectors socials vulnerables.

07/05/2020

Daniel ha engegat una iniciativa amb altres companys de professió al

servei de peruans en situació de vulnerabilitat en temes de salut mental durant la quarantena. La plataforma de voluntariat en psicologia es diu "Dando+".

A l'inici de la meva carrera realitzàvem molts treballs de camp -relata Daniel-, la qual cosa em va permetre palpar les crues realitats i les grans malalties psicològiques que patien diferents poblacions al país.

Gràcies a l'oració sentia que en el meu interior alguna cosa em menava a trobar, a través de la feina i el servei, una resposta per intervenir i ajudar més peruans des de la meva carrera i vocació. Ho vaig descobrir juntament amb un equip increïble de persones!

Fa més de quatre anys, amb l'ajuda de dues amigues, Belén Ross i Sofía Navarro, ens vam adonar que compartíem la mateixa inquietud per servir a través de la feina. D'aquesta

manera, vam fundar un voluntariat de psicologia que es diu "Dando+".

200 voluntaris per a 12 poblacions i 500 beneficiats

Som una associació civil sense afany de lucre que reuneix estudiants i professionals per brindar intervencions psicològiques en aliança amb institucions que alberguen poblacions en situació de vulnerabilitat.

Fins al dia d'avui, gràcies al nostre equip directiu i voluntaris de diferents universitats de Lima, hem brindat intervencions psicològiques a dotze poblacions diferents (cases llars, comunitats, centres penitenciaris, institucions públiques, etc.), reunint més de 500 persones beneficiades amb serveis d'atenció psicològica gràcies a gairebé 200 voluntaris compromesos amb la salut mental de país.

Avui, veig tota la feina feta i em sorprenen unes paraules que sempre recordo de sant Josepmaria: "Que sigueu germans de totes les criatures: sembradors de pau i d'alegria". En "Dando+", crec que es fa tangible aquest tipus de missatge, maldant cada dia per què més peruans tinguin un major benestar. Així mateix, amb tot el nostre equip directiu vam arribar a un lema que ens uneix com a organització i reflecteix el nostre esperit: vocació, compromís, persona.

Tres propostes davant la COVID-19

En la conjuntura actual de la pandèmia de la COVID-19, "Dando+" ha llançat tres propostes:

1. Difusió de continguts psicològics per afrontar aquestes circumstàncies mitjançant les nostres xarxes socials (Facebook i Instagram).

2. Serveis d'acompanyament dirigit al públic general, sobre tres temàtiques diferents: contenció emocional; eines per a la planificació i organització; i pautes per a la tasca amb nens i adolescents.

3. Recerca en aliança amb Fundación Calma sobre com els peruans afrontem psicològicament aquesta quarantena.

Em sento molt content de treballar diàriament en aquesta organització i gràcies al nostre equip seguim compromesos a transformar la realitat de la salut mental de país, sortint de les nostres quatre parets per ajudar més peruans.

millorar-la-salut-mental-dels-mes-
necessitats-del-peru/ (01/03/2026)