

# **"Cures pal·liatives, per donar més vida als dies"**

Article del president de la Fundació Vianorte-Laguna amb motiu del Dia Mundial de les Cures pal·liatives: "Volem oferir el nostre més sentit homenatge a tots aquells que, amb la seva feina a hospitals, institucions docents i sanitàries, a l'administració pública o al camp de la investigació, fan possible que aquestes cures arribin als qui ho necessiten".

31/01/2013

"El dolor només pot afrontar-se, i ser derrotat, si és atès. Negat i temut, creix". Aquesta cita, d'un conegut escriptor del segle XIX, té més vigència que mai en aquesta societat en la qual ens trobem en aquest moment, en ple segle XXI.

Perquè cada dia és més gran el nombre de persones dependents, grans o que pateixen malalties en fase avançada sense expectatives de curació. Per aquests casos, en els quals alleujar, escoltar i acompanyar és l'opció més efectiva, hi ha les cures pal·liatives, una manera molt especial d'atendre els pacients i les seves famílies.

Segons dades recents, aproximadament unes 250.000 persones pateixen malalties

avançades i necessiten ser tractats amb cures pal·liatives a causa de la necessitat de mitigar el dolor, pal·liar la severitat dels símptomes o tractar la complexitat de les situacions derivades de la malaltia.

La veritat és que les cures pal·liatives poden llevar millor el dolor i els símptomes complexos, en el 100% dels casos, mitjançant tractaments especialitzats. Les cures pal·liatives sorgeixen per assistir les persones amb atenció professional i cura personal, per donar una resposta al seu patiment. Al del pacient i al de les famílies, perquè les malalties en fase avançada no només les "pateix" el malalt, també els cuidadors. Són "els altres pacients".

La resposta al dolor no és negar-lo fins que arribi, ni témer-lo com una cosa irresoluble. Les cures pal·liatives faciliten assistència, des d'una òptica personal, vetllant no

només pels símptomes físics dels pacients sinó també per les seves necessitats psicològiques, espirituals i socials, assistint també als familiars. Són cures integrals que preserven la dignitat, atenent la persona en totes les seves dimensions, i d'aquí la seva especial eficàcia.

D'acord amb els últims estudis sobre Malalts en Fase Avançada i Qualitat de Vida, gairebé el 80% de les famílies amb pacients que van rebre atenció en cures pal·liatives estima que es va fer tot el possible per mitigar el dolor i valora molt positivament el tractament (7,8 en una escala de 10), mentre que més del 66% dels qui no els van rebre pensa que es podria haver assistit millor al malalt amb cures pal·liatives.

Per això és important promoure que els pacients puguin accedir a tractaments eficients i eficaços,

capaços de proporcionar un tractament d'acord amb les seves necessitats. Perquè la possibilitat de mitigar-ne el patiment és real.

La Fundació Vianorte-Laguna és conscient i, per això, en col·laboració amb les autoritats sanitàries estatals i autonòmiques, vol contribuir a que les cures pal·liatives puguin arribar a tothom qui ho necessita. Per això, ha promogut l'Hospital Centre de Cures Laguna, un centre concertat amb la Comunitat de Madrid des d'on es proporcionen cures pal·liatives integrals per als malalts en fase avançada i necessitats de tractaments específics.

També es proporciona atenció a domicili i assistència a persones que pateixen Alzheimer, així com a persones grans necessitades de cures, a través d'altres iniciatives assistencials com un Centre de Dia Psicogeriàtric o una residència

d'Estades Temporals orientada al descans familiar. Anualment, més d'un miler de persones i les seves famílies són assistides i cuidades a Laguna.

Perquè estem convençuts que, si volem una societat més humana, necessitem una atenció més humana especialment vers les persones que, per la seva situació d'indefensió, es troben necessitades de cura i protecció. I perquè tota vida humana és sempre digna de la millor atenció, encara que les facultats físiques o psicològiques no es trobin en la seva plenitud o estiguin definitivament minvades.

Acompanyar fins al final, ensenyar a viure fins a l'últim minut amb la consciència que donar vida als dies és molt més que sumar dies a la vida. Aquesta és la missió de les cures pal·liatives que donem suport a la Fundació Vianorte-Laguna.

I per això, des d'aquestes línies volem, amb motiu del Dia Mundial de les Cures Pal·liatives -que es commemora el 13 d'octubre-, oferir el nostre més sentit homenatge a tots aquells qui, amb la seva tasca en hospitals, institucions docents i sanitàries, a l'administració pública o en el camp de la investigació, fan possible que aquestes cures arribin als qui ho necessiten.

Francisco Martín, president de la Fundació Vianorte-Laguna // Europa Press

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/cures-  
palliatives-per-donar-mes-vida-als-dies/](https://opusdei.org/ca-es/article/cures-palliatives-per-donar-mes-vida-als-dies/)  
(20/04/2025)