

opusdei.org

# **Confessionari amb llum verda: una mà estesa**

El Prelat de l'Opus Dei ha respost a tres preguntes de l'agència Zenit. Ell veu en la llum verda del confessionari on espera un sacerdot "una mà estesa a la conversió".

04/10/2011

**Per què l'Eucaristia està en "el centre i l'arrel" de la vida de cada cristià?**

Posar l'Eucaristia al centre de la vida cristiana significa posar Jesús en el cor de totes les coses. L'Eucaristia ens crida a entrar en l'amor de la Trinitat. Ens unim a Jesús i en Ell a tota l'Església i a tots els homes.

Això era el que sant Josepmaria ensenyava contínuament: "***Si el centre dels teus pensaments i esperances es troba en el Sagrari, fill, ¡que abundants els fruits de santedat i d'apostolat!***". Jesús Eucaristia és el cim del seu lliurament a la humanitat, si ens identifiquem amb Ell, Ell ens transmetrà el mateix desig de donar-nos i servir els altres.

## **Quina importància tenen en l'esperit de l'Opus Dei la confessió i l'Eucaristia?**

En l'esperit de l'Opus Dei, compten tant com a la resta de l'Església: com tots els cristians, volem ser persones penitents i eucarístiques, que

acudeixen amb freqüència a la confessió i participen en la Missa cada dia.

El sagrament de la Reconciliació està profundament unit a l'Eucaristia. La confessió pressuposa la consciència de ser pecadors i la confiança en la misericòrdia divina. Jesús ens purifica en la seva Sang vessada a la Creu, perquè el cristià pugui participar amb més fidelitat en el sacrifici del Calvari, que s'actualitza cada dia a la Santa Missa.

Tots dos sagraments omplen l'ànima d'alegria i pau. Només cal recordar com el bon lladre, veient Crist en la creu, es va sentir mogut a reconèixer els propis pecats i, contrit, va trobar la salvació eterna. Insisteixo, la confessió compta molt en la vida del cristià, perquè és sagrament d'alegria i porta d'accés a la pau i a la felicitat que comporta l'Eucaristia.

## **L'Església a Itàlia ha celebrat un Congrés Eucarístic Nacional. Què aconsellaria fer per intensificar i difondre més la comunió i la confessió?**

L'Església ens ensenya des de sempre que al sagrari s'amaga la Fortalesa, el refugi més segur contra els temors i les inquietuds. Però no n'hi ha prou que cada un, singularment, cerqui i trobi el Senyor en l'Eucaristia; hem d'aconseguir "contagiar" amb el nostre exemple a moltes persones, perquè vegin i descobreixin aquesta amistat.

La comunió espiritual és una gran ajuda per preparar-se per a la comunió eucarística. Per ésser homes o dones conscients de la nostra filiació divina, hem de freqüentar més i més a Crist, rebent-lo si és possible cada dia.

Quant a la Penitència, em sembla especialment important la

disponibilitat generosa dels sacerdots per escoltar la confessió: un confessor disponible, un confessionari "amb la llum verda" és una mà estesa a la conversió. Sobre aquest punt, Benet XVI ha suggerit recentment "seguir l'exemple dels grans sants de la història, des de sant Giovanni Maria Vianney a sant Giovanni Bosco, des de sant Josemaría Escrivá a sant Pius da Pietrelcina, sant Giuseppe Cafasso o sant Leopoldo Mandic" (Discurs als participants en el Curs promogut per la penitenciària Apostòlica, 2011).

Agència Zenit

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/confessionari-  
amb-llum-verda-una-ma-estesa/](https://opusdei.org/ca-es/article/confessionari-amb-llum-verda-una-ma-estesa/)  
(04/04/2026)