

opusdei.org

# **"Conèixer-lo i conèixer-te": audiollibre i llibre electrònic**

Aquest llibre recull dotze contribucions de diversos autors, que formen un itinerari per caminar al costat de Jesús i arribar a contemplar Déu en la nostra vida quotidiana.

21/01/2023

---

Escolta la lectura completa del llibre electrònic: "Conèixer-lo i conèixer-te" (03:19:49)

Disponible també a [ivoox](#) i [iTunes](#)

.....

«La pregària és un impuls, és una invocació que va més enllà de nosaltres mateixos: quelcom que neix en la intimitat de la nostra persona i es treu fora, perquè sent la nostàlgia d'una trobada. Aquella nostàlgia que és més que una mancança, més que una necessitat: és un camí. La pregària és la veu d'un "jo" que tempteja, que va a les palpentes, cercant un "Tu". La trobada entre el "jo" i el "Tu" no es pot fer amb calculadora: és una trobada humana que moltes vegades es fa a les palpentes per trobar el "Tu" que el meu "jo" està buscant»

(Francesc, *Catequesi sobre l'oració*, 13-V-2020).

El Papa Francesc recull en aquestes paraules una idea clau, que es troba a molts autors espirituals de tots els temps. L'oració no és només una necessitat del cor humà —ho és, sens dubte—, sinó un diàleg amorós que cultiva una relació d'amor. I aquesta relació és a la base mateixa del nostre ésser: ens antecedeix, i sense ella difícilment podrem entendre ni qui som ni quina és la nostra missió a la terra. Saber-me fill de Déu és fonamental per entrar en oració, per recórrer aquest camí al costat de Jesús, que és ell mateix el camí cap a la nova vida en Déu. Així ho explicava sant Josepmaria: «M'has escrit: “Fer oració és parlar amb Déu. Però, de què?”. —De què? D'Ell, de tu: alegries, tristeses, èxits i fracassos, ambicions nobles, preocupacions diàries..., febleses!: i accions de gràcies i peticions: i Amor i

desgreuge. En dues paraules:  
conèixer-lo i conèixer-te: “tractar-se!”» (Sant Josepmaria, *Camí*, n. 91).  
La pregària cultiva una relació amb Déu Pare, amb Déu Fill i amb Déu Esperit Sant, i ens identifica així amb Crist. Per això és més que una necessitat: és el camí que hem de recórrer per tenir vida i tenir-la en abundància (cfr. *Jn* 10,10).

«A vegades ens cansem de pregar, perquè potser donem massa protagonisme a l'esforç de la voluntat. Pensem en una “oració ideal”, sense distraccions, sense preocupacions, sense moviments espontanis del cor i la sensibilitat, esperant a més uns “resultats”.  
Contemplació no és pensar en Déu, és saber-se amb Algú present: una intuïció simple de la seva presència, que procedeix de l'amor. Parlar, moltes vegades sense paraules.  
Prendre consciència de la nostra alegria de ser fills de Déu, sentir-nos

estimats incondicionalment, considerar davant d'Ell la nostra dificultat per obrar el bé i els nostres límits, renovar la confiança i l'abandonament a les seves mans, acompanyar-lo, com Simó Pere, encara que es va quedar adormit. Contemplar així, veient en tot un voler del Senyor» (F. Ocáriz, *A la luz del Evangelio*).

Aquest llibre recull dotze contribucions d'altres autors, que formen un itinerari per caminar al costat de Jesús i arribar a contemplar Déu en la nostra vida quotidiana. L'objectiu n'és facilitar aquesta trobada amb qui ens estima des de l'eternitat perquè transformi les nostres vides i ens permeti donar un fruit que, encara que es troba fora del nostre abast, és fet a la mida del nostre cor. La pregària és un do que Déu vol lliurar-nos a tothom. De cadascun de nosaltres depèn tan sols remoure els obstacles que ens

impedeixen acollir-lo amb els braços oberts. Tant de bo aquests textos, escrits des de l'aspiració a pregar més i millor, ens ajudin a anhelar, a demanar i a conrear aquesta relació que transformarà les nostres vides en allò que Déu ha somiat per a elles.

L'editor del llibre és **Rubén Herce**, sacerdot. Treballa amb universitaris des de fa més d'una dècada. És subdirector de *l'Instituto Core Curriculum* i del *Grupo Ciencia, Razón y Fe* (CRYF) de la Universitat de Navarra i també codirigeix la revista *Scientia et Fides*.

---

## Índex

1. Robar el cor a Crist
2. De llavis de Jesús
3. En companyia dels sants

4. Quan sabem posar-nos a l'escolta
5. Com ens parla Déu. Un llenguatge més poderós
6. Buscant la connexió
7. En el temps oportú
8. No tinguis por, que jo soc amb tu
9. Jesús és molt a prop
10. Sou una carta de Crist
11. Ànimes d'oració litúrgica
12. Ja no es raona, s'esguarda!

.....