

opusdei.org

# Com preparar la festa de l'Esperit Sant?

Proposem un desenari senzill perquè els joves preparin la festa de l'Esperit Sant, la Pentecosta: resar una oració, llegir un text de sant Josepmaria i proposar-se una missió (un propòsit).

19/05/2023

Gràcies a l'Esperit Sant, els apòstols van tenir ànim i audàcia per sortir a predicar l'evangeli de Jesús.

El Desenari consisteix en una pregària a l'Esperit Sant, llegir un text del fundador de l'Opus Dei, i una missió. “És qui fa el canvi –explica el Papa Francesc—, la transformació (...) L'Esperit Sant és capaç de fer meravelles, coses que ni tan sols podem pensar”.

---

## **Oració de sant Josepmaria a l'Esperit Sant**

Vine, oh Sant Esperit!: il·lumina el meu enteniment, per conèixer els teus manaments: enforteix el cor contra les insídies de l'enemic: inflama la meva voluntat...

He sentit la teva veu, i no vull endurir-me i resistir, dient: després..., demà. Nunc coepi! Ara!, no fos cas que el demà em manqui.

Oh, Esperit de veritat i de saviesa,  
Esperit d'enteniment i de consell,  
Esperit de goig i de pau!: vull el que  
vulguis, vull perquè vols, vull com  
vulguis, vull quan vulguis...

Oració a l'Esperit Sant composta per  
sant Josepmaria l'abril de 1934

---

## **Dia 1 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

Oració a l'Esperit Sant

Text: Forja, 485

A vegades, algú m'ha dit: Pare, si jo  
em trobo cansat i fred; si, quan reso o  
compleixo una altra norma de pietat,  
em sembla que estic fent comèdia...

A aquest amic, i a tu —si et trobes en  
la mateixa situació—, us contesto:  
una comèdia? —Gran cosa, fill meu!

Fes la comèdia! El Senyor és el teu espectador!: el Pare, el Fill, l'Esperit Sant; la Trinitat Beatíssima ens estarà contemplant, en aquells moments en què «fem comèdia».

—Actuar així davant de Déu, per amor, per agradar-li, quan es viu a contrapel, que bonic! Ser joglar de Déu! Que estupenda que és aquesta recitació portada a terme per Amor, amb sacrifici, sense cap satisfacció personal, per donar gust al nostre Senyor!

—Això sí que és viure d'Amor.

Missió

Que amb tota voluntat ens resolguem a estimar Déu, només perquè és qui és, no pel que ens dona ni pel que ens ha promès.

---

## **Dia 2 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

### Oració a l'Esperit Sant

Text: És Crist que passa, 137

Solament quan l'home, essent fidel a la gràcia, es decideix a col·locar la Creu en el centre de la seva ànima, mentre es nega a si mateix per amor a Déu, realment després de l'egoisme i de tota falsa seguretat humana, és a dir, quan viu veritablement de fe, és llavors i només llavors quan rep amb plenitud el gran foc, la gran resplendor, la gran consolació de l'Esperit Sant.

És aleshores també que ens arriben a l'ànima aquesta pau i aquesta llibertat que Crist ens ha guanyat, que se'ns comuniquen amb la gràcia de l'Esperit Sant.

Missió

Demandar i cercar la pau de la meva ànima, disposició necessària perquè l'Esperit Sant habiti sempre en mi. Detectar què em treu la pau i posar-ho a les mans de Déu.

---

### **Dia 3 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

#### Oració a l'Esperit Sant

Text: Solc, 283

Camí segur d'humilitat és meditar com, fins i tot mancats de talent, de renom i de fortuna, podem ser instruments eficaços, si acudim a l'Esperit Sant per tal que ens dispensi els seus dons.

Els Apòstols, tot i haver estat instruïts per Jesús durant tres anys, fugiren espaordits davant els enemics de Crist. No obstant això, després de

Pentecosta, es deixaren assotar i empresonar i acabaren donant la vida en testimoni de la seva fe.

Missió

Prendre'm seriosament les estones de pregària. Així podré ficar-me a la teva vida i junts donar testimoni de la meva fe.

---

## **Dia 4 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

Oració a l'Esperit Sant

Text: Forja, 759

M'he proposat sovintejar més el Paràclit, i demanar-li les seves llums, m'has dit.

—Bé: però recorda, fill, que l'Esperit Sant és fruit de la Creu.

## Solc, 978

Nostre Senyor Jesús ho vol: cal seguir-lo de prop. No hi ha altre camí. Aquella és l'obra de l'Esperit Sant en cada ànima —en la teva—: sigues dòcil, no oposis obstacles a Déu, fins que faci de la teva pobra carn un Crucifix.

### Missió

La mortificació. Oferir-li allò que em costa, les meves dificultats. Ajudar-lo a portar la Creu amb un somriure.

---

## **Dia 5 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

### Oració a l'Esperit Sant

Text: *És Crist que passa*, 135

Docilitat, primer de tot, perquè l'Esperit Sant és qui amb les seves



inspiracions, va donant un to sobrenatural als nostres pensaments, desigs i obres. És qui ens empeny a adherir-nos a la doctrina de Crist i a assimilar-la amb profunditat, qui ens dona llum per prendre consciència de la nostra vocació personal i força per a dur a terme tot allò que Déu espera. Si som dòcils a l'Esperit Sant, la imatge de Crist s'anirà formant en nosaltres cada vegada més i ens anirem acostant cada dia més a Déu Pare. Tots els qui són portats per l'Esperit de Déu, aquests són fills de Déu.

## Missió

Entrenar la docilitat. Demanar llum per veure i força per voler el que Tu vulguis.

---

**Dia 6 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

## Oració a l'Esperit Sant

Text: És Crist que passa, 127

Sabien que solament en Jesús podien trobar paraules de vida eterna, i estaven disposats a seguir—lo i a donar la vida per Ell, però eren febles, i quan arribà l'hora de la prova, fugiren i el deixaren tot sol. El dia de la Pentecosta, tot això ja ha passat: l'Esperit Sant, que és esperit de fortalesa, els ha fet forts, segurs, audaços. La paraula dels Apòstols ressona ferma i vibrant pels carrers i places de Jerusalem.

### Missió

Demandar el do de fortalesa per vèncer les dificultats que em trobi en el meu camí de fidelitat a Déu.

---

## **Dia 7 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

### Oració a l'Esperit Sant

Text: És Crist que passa, 131

Per damunt de les deficiències i limitacions humanes, hi insisteixo, l'Església és això: el signe i en una certa manera —no pas en el sentit estricte en què l'essència dels set sagraments de la Nova Aliança ha estat definida dogmàticament— el sagrament universal de la presència de Déu en el món. Ser cristià és haver estat regenerat per Déu i enviat als homes, per anunciar-los la salvació. Si tinguéssim una fe ferma i viscuda, i féssim conèixer Crist amb audàcia, veuríem que davant els nostres ulls s'esdevenen miracles com els de l'època apostòlica.

Missió

Somiar els miracles que veuré si soc fidel i visc amb fe i audàcia la meva vida cristiana.

---

## **Dia 8 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

### Oració a l'Esperit Sant

Text: Camí, 762

Acte d'identificació amb la Voluntat de Déu: Ho vols, Senyor?... Jo també ho vull!

Solc, 793

Tres punts importantíssims per arrossegar les ànimes al Senyor: que t'oblidis de tu, i pensis només en la glòria del teu Pare Déu; que sotmetis filialment la teva voluntat a la Voluntat del Cel, com t'ensenyà

Jesucrist; que secundis dòcilment les  
llums de l'Esperit Sant.

Missió

Créixer en confiança en Déu.

Preguntar-te sense por quin és el pla  
que has pensat perquè jo sigui feliç.

Fiar-me de Tu.

---

## **Dia 9 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

Oració a l'Esperit Sant

Text: Forja, 671

Diu Jesús: «qui a vosaltres escolta, a  
mi m'escolta».

—¿Et penses encara que són les teves  
paraules les que convencen els  
homes?... A més, no oblidis que  
l'Esperit Sant pot valdre's per als seus  
plans de l'instrument més inepte.

«Aneu, prediqueu l'Evangelí... Jo seré amb vosaltres...» —Això ha dit, Jesús... i t'ho ha dit a tu.

Missió

Demandar el do de consell per ajudar els altres i facilitar-los la trobada amb Déu.

---

## **Dia 10 per preparar la festa de l'Esperit Sant**

Oració a l'Esperit Sant

Text: És Crist que passa, 134

Viure segons l'Esperit Sant és viure de fe, d'esperança, de caritat; deixar que Déu prengui possessió de nosaltres i canviï els nostres cors de soca—rel, per fer-los a la seva mida. Una vida cristiana madura, profunda

i ferma, és cosa que un hom no improvisa, perquè és el fruit del creixement de la gràcia de Déu en nosaltres. Els Fets dels Apòstols, descriuen la situació de la primitiva comunitat cristiana amb una frase breu, però plena de sentit: tots perseveraven en les instruccions dels Apòstols, en la comunicació de la fracció del pa i en la pregària.

## Missió

Tornar a l'essencial i tractar de viure d'acord amb les tres virtuts teològals: Fe, Esperança i Caritat.

.....

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/com-preparar-  
la-festa-de-lesperit-sant/](https://opusdei.org/ca-es/article/com-preparar-la-festa-de-lesperit-sant/) (28/03/2025)