

opusdei.org

Alegria, sempre

Entrevista a Núria Xipell publicada al Full Dominical, que va intervenir a les 54 Jornades de Qüestions Pastorals de Castelldaura, centrades amb el tema “L’alegria en la santedat”.

27/02/2019

“Als cristians ens falta **viure més confiats i amb un sentit de regal**, de do; quan veus la vida així, com un regal, l’alegria ve sola, perquè qualsevol cosa es converteix en motiu de celebració, d’agraïment”. La

Núria Xipell, que es dedica a l'atenció dels serveis d'una residència d'estudiants a Barcelona, ho té clar. Així ho va transmetre en la seva intervenció a les 54 Jornades de Qüestions Pastorals de Castelldaura, que van tractar el tema de “**L'alegria en la santedat**”.

Per què tenim motius per mostrar alegria als altres?

A vegades es presenta una imatge del cristianisme com una proposta de vida que oprimeix la nostra llibertat, que va en contra del nostre desig de felicitat i d'alegria. Però això no es correspon amb la realitat. Els cristians som persones veritablement felices perquè sempre ens sentim **sostinguts per les mans de Déu**. Penso que la manera més convincent d'explicar-ho és viure amb aquesta mirada de fe i que sigui la nostra vida i les nostres obres les que ho reflecteixin.

Quina és la teva fórmula?

Viure amb el convenciment de tenir Déu com a Pare i d'haver trobat un tresor m'ajuda a donar a cada cosa la importància que té. A vegades, la vida ens presenta dificultats i ens costa estar alegres; però davant les contrarietats un no s'entristeix: l'alegria es converteix en pau i no en tristesa perquè Déu mai no ens deixa. **Aprendre a valorar les coses petites em fa gaudir molt més de tot allò que visc.**

Un treball professional basat en el servei, porta alegria?

Sens dubte. Un sempre pot créixer com a professional a la seva feina; però quan el nostre treball està directament orientat a tenir cura dels altres creixem com a persones. Això omple el cor de joia i d'alegria. I, **si a més, s'ofereix aquest treball a Déu, adquireix un valor incalculable.**

Tot el que fem a la vida té ressò a l'eternitat.

Òscar Bardají

Full Dominical

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-es/article/alegria-
sempre/](https://opusdei.org/ca-es/article/alegria-sempre/) (08/04/2026)