

opusdei.org

# **Sant Josepmaria i la família, #Juneforfamilies**

En aquest any de pregària per les famílies, ens fem ressò dels consells del sant Josepmaria sobre l'amor humà, tant al web com a les xarxes socials sota el hashtag #Juneforfamilies.

08/06/2015

Sant Josepmaria Escrivà de Balaguer, fundador de l'Opus Dei, va morir el 26 de juny de l'any 1975 a Roma, enguany fa 40 anys. Amb motiu de la

seva canonització el 2002, sant Joan Pau II es va referir a ell com "el sant de la vida ordinària".

Durant la seva vida, sant Josepmaria va dedicar bona part de la tasca sacerdotal a les famílies. En aquest moment, l'Església viu un període entre sínodes, el celebrat el passat mes d'octubre i el proper que se celebrarà l'octubre del 2015, ambdós dedicats a la família. Per altra banda, el Prelat de l'Opus Dei ha convocat un any marià per pregar per la família. En aquest context de especial rellevància per la família, fem recopilació de material i recursos sobre aquesta institució cabdal de la societat.

## **Alguns recursos sobre temes vitals en la família:**

Amor en el matrimoni:

-Vídeo "Take a chance on happiness" en què diverses famílies d'Anglaterra

i Irlanda relaten com la fe, l'Evangelí i els ensenyaments de sant Josepmaria els ajuden en la seva vida matrimonial.

-Vídeo "Construir la família". Vídeo de 33 minuts amb els ensenyaments de sant Josepmaria sobre la vida en família: l'amor entre els esposos, el tracte amb els fills, Déu en la família ... El vídeo es pot descarregar per mostrar a altres persones.

Enamorament i festeig: consulti la nova sèrie d'articles sobre l'amor humà.

Educació dels fills: apartat amb articles sobre l'educació dels fills.

Vida familiar: El Papa Francesc ha desgranat en les seves catequesi molts ensenyaments sobre la vida en família i la relació entre els seus membres. Catequesi sobre la família 2015

\*\*\*\*\*

## **Algunes frases de sant Josepmaria sobre amor humà, festeig, matrimoni, família:**

### **Festeig**

1. El que cal per aconseguir la felicitat, no és una vida còmoda, sinó un cor enamorat. (Sant Josepmaria, Solc, n. 795)
2. No ho oblidis: l'amor de Déu ordena més bé els nostres afectes, els fa més purs, sense minvar-los (Sant Josepmaria, Solc, n. 828)
3. Els enamorats no saben dir-se adéu: s'acompanyen sempre. (Sant Josepmaria, Solc, n. 666)
4. El prometatge ha d'ésser una ocasió d'endinsar-se en l'afecte i en el coneixement mutu. I, com tota escola d'amor, ha d'ésser inspirat no per l'afany de possessió, sinó per un

esperit de donació de si mateix, de comprensió, de respecte, de delicadesa. (Sant Josepmaria, Converses, n. 105)

5. Matrimoni a prova? Que en sap poc d'amor el qui parla així! L'amor és una realitat més segura, més real, més humana. És una cosa que no es pot tractar com un producte comercial, que s'experimenta i en acabat s'accepta o es rebutja, segons el caprici, la comoditat o l'interès. (Sant Josepmaria, Converses, n. 105)

6. Vosaltres haureu experimentat, com jo, que la persona enamorada es lliura segura, amb una sintonia meravellosa, en la qual els cors bateguen en un mateix voler. (Sant Josepmaria, Amics de Déu, n. 220)

7. Que us estimeu, que us tracteu, que us conegueu, que us respecteu mútuament, com si cada un fos un tresor que pertany a l'altre. No oblideu que davant està Déu Nostre

Senyor, que us veu, que us escolta.  
(Sant Josepmaria, Caracas,  
1975.02.11)

## **Amor matrimonial**

1. Eviteu la supèrbia, que és el major enemic del vostre tracte conjugal  
(Sant Josepmaria, És Crist que passa,  
26).

2. ¿Rius perquè et dic que tens «vocació matrimonial»? Doncs la tens: així, vocació. (Sant Josepmaria, Camí, n. 27)

3. Cal recuperar l'amor a cada nova jornada, i l'amor es guanya amb sacrifici, amb somriures i també amb picardia. (Sant Josepmaria, Converses, n. 107)

4. Les torrentades de les penes i de les contrarietats no són capaces d'ofegar el veritable amor: uneix més el sacrifici generosament compartit. (Sant Josepmaria, Converses, n. 91)

5. Que procureu ser sempre joves, que us gardeu plenament l'un per l'altre, que arribeu a estimar-vos tant que estimeu els defectes del consort. (Sant Josepmaria, València, 1972.11.18)

6. El secret de la felicitat conjugal s'esdevé en les coses quotidianes, no en somnis. Està a trobar l'alegria amagada que dóna l'arribada a la llar; en el tracte tendre amb els fills; en el treball de cada dia, en el qual col·labora tota la família; en el bon humor davant les dificultats. (Sant Josepmaria, Converses, n. 91)

7. L'amor és sacrifici. De manera que el casat ha d'estimar la muller, i demostrar-li. No sigueu garrepes! Cal ser una mica nuvis tota la vida; i si no, no va. Anar a casa cansat, posant una cara llarga ... no va! La vostra dona necessita dos petons vostres, quan arribeu; però sense comèdia,

amb naturalitat, amb afecte (Lisboa, 1972)

8. És important que els esposos adquireixin un sentit clar de la dignitat de la seva vocació, que sàpiguen que han estat cridats per Déu a arribar a l'amor diví també a través de l'amor humà. (Sant Josepmaria, Converses, n. 93)

## **Educació dels fills**

1. Que els vostres fills vegin —de petits ho veuen tot, i ho judiquen: no us feu il·lusions— que intenteu viure d'acord amb la vostra fe, que Déu no és tan sols en els vostres llavis, sinó que és en les vostres obres; que us esforceu a ser sincers i lleials, que us estimeu vosaltres i que els estimeu de debò. (Sant Josepmaria, És Crist que passa, n. 28).

2. No és un camí encertat, per a l'educació, la imposició autoritària i violenta. L'ideal dels pares es

concreta més aviat a ésser amics dels fills: amics als quals es confien les inquietuds, amb qui es consulten els problemes, i dels quals hom espera un ajut eficaç i amable. (Sant Josepmaria, És Crist que passa, n. 27)

3. Convé d'escoltar-los amb atenció, d'esforçar-se a comprendre'ls, de saber reconèixer la part de veritat -o tota la veritat- que hi pugui haver en algunes de les seves rebel·lies (Sant Josepmaria, És Crist que passa, n. 27)

4. És just que els fills també et facin patir una mica. Llavors, agafes un dia a aquell entremaliat, endur-te'l de passeig, convide'l a prendre alguna cosa i li dius: saps que jo, quan tenia la teva edat, vaig fer patir als teus avis? Fixa't!, els vaig fer aquesta mala passada i aquella altra, i em van perdonar de seguida. Ara estic tan dolgut d'haver-los fet patir: quina llàstima! Ell ho entendreà, s'adonarà que tu ets capaç de

comprendre, de disculpar, i d'estimar-lo, amb els seus defectes. També amb els seus defectes! S'anirà corregint, a poc a poc. (Sant Josepmaria, Enxomil-Porto, 1972.10.31)

5. Fes-me ressò: per als pares, no és un sacrifici que Déu els demani els fills; ni per a aquells que el Senyor crida, no és un sacrifici seguir-lo. Al contrari, és un honor immens, un orgull grandíols i sant, una mostra de predilecció, una estimació particularíssima. (Sant Josepmaria, Forja, n. 18)

6. Tracta'ls com voldries que t'haguessin tractat, quan tenies la seva edat. Sobretot, amb una gran confiança. Més val que t'enganyin una vegada, que fer-los pensar que no els estimes prou, que no tens confiança en ells. Deixa't enganyar alguna vegada, que no passa res!

(Sant Josepmaria, Enxomil-Porto, 1972.10.31)

7. No oblideu que entre els esposos, a vegades, no és possible d'evitar les discussions. No us les tingueu mai davant els fills: els fareu sofrir i es decantaran a una banda, i amb això contribuiran potser a augmentar inconscientment la vostra desunió. Però les renyines, sempre que no siguin gaire sovintejades, són també una manifestació d'amor, gairebé una necessitat. (Sant Josepmaria, És Crist que passa, n. 26).

## **Vida familiar**

1. Quan penso en les llars cristianes, m'agrada d'imaginar-me-les lluminoses i alegres, com ho fou la de la Sagrada Família. (Sant Josepmaria, És Crist que passa, n. 22)

2. L'harmonia que regna entre els pares es transmet als fills, a tota la família i a tots els ambients que

l'acompanyen. Així, en cada família autènticament cristiana es reprodueix d'alguna manera el misteri de l'Església, escollida per Déu i enviada com a guia del món. (Sant Josepmaria, És Crist que passa, n. 30).

3. Cal embeure d'aquesta lògica nova, que ha inaugurat Déu baixant a la terra. A Betlem ningú es reserva res. Allà no se sent parlar de la meva honra, ni del meu temps, ni de la meva feina, ni de les meves idees, ni dels meus gustos. (Sant Josepmaria, 1974.02.14)

4. Santificar la llar dia rera dia, crear, amb l'afecte, un autèntic ambient de família. (Sant Josepmaria, És Crist que passa, n. 23)

5. Cada llar cristiana hauria d'ésser un recer de serenitat, on, per damunt de les petites contradiccions diàries, hom pogués trobar un afecte profund i sincer, una tranquil·litat

pregona, fruit d'una fe real i viscuda.  
(Sant Josepmaria, És Crist que passa,  
n. 22)

6. Hi torno: és en la senzillesa de la  
teva labor ordinària, en els detalls  
monòtons de cada dia, que has de  
descobrir el secret :—amagat, per a  
tants:— de la grandesa i de la  
novetat: l'Amor.(Sant Josepmaria,  
Solc, n. 489)

\*\*\*\*\*

Amb motiu del 40 aniversari del seu  
traspàs, de l'1 al 30 de juny, també  
oferirem a través de les xarxes  
socials amb  
hagstag#**JuneForFamilies**, consells  
de sant Josepmaria sobre  
enamorament, festeig, amor  
matrimonial, vida familiar i educació  
dels fills.

#JuneForFamilies vol ser una manera  
d'unir-se a la petició del Papa  
Francesc per al 2015: pregar per les

famílies del món i pel pròxim sínode de la família. El prelat de l'Opus Dei, monsenyor Xavier Echevarría, també ha convocat un any marià, que es va iniciar el 28 de desembre de 2014, per pregar per la família.

---

pdf | document generat  
automàticament des de <https://opusdei.org/ca-es/article/40-anos-del-26-de-junio-juneforfamilies/> (30/03/2026)