

# 10 consells de Benet XVI als joves

Dialogar diàriament amb Déu, llegir la Bíblia, acudir a l'eucaristia del diumenge, explicar les alegries i penes a Jesús, donar exemple o ser útil als altres: són alguns dels consells que el Papa dóna als joves.

28/04/2006

## *1) Dialogar amb Déu*

Algun de vosaltres podria tal vegada identificar-se amb la descripció que

Edith Stein va fer de la seva pròpia adolescència; ella, que va viure després al Carmel de Colònia: "Havia perdut conscientment i deliberada el costum de resar". Durant aquests dies podreu recobrar l'experiència vibrant de l'oració com a diàleg amb Déu, de qui sabem que ens estima i a qui, ahora, volem estimar.

## *2) Explicar-li les penes i alegries*

Obriu el vostre cor a Déu. Deixeu-vos sorprendre per Crist. Doneu-li el "dret a parlar-vos" durant aquests dies. Obriu les portes de la vostra llibertat al seu amor misericordiós. Presenteu les vostres alegries i les vostres penes a Crist, deixant que ell il·lumini amb la seva llum la vostra ment i toqui amb la seva gràcia el vostre cor.

## *3) No desconfiar de Crist*

Estimats joves, la felicitat que cerqueu, la felicitat que teniu dret

d'assaborir, té un nom, un rostre: el de Jesús de Natzaret, ocult en l'Eucaristia. Només ell dóna plenitud de vida a la humanitat. Digueu, amb Maria, el vostre "sí" al Déu que vol lliurar-se a vosaltres. Us repeteixo avui allò que vaig dir al principi del meu pontificat: 'Qui deixa entrar a Crist en la pròpia vida no perd res, res, absolutament res del que fa la vida lliure, bella i gran. No! Només amb aquesta amistat s'obren de bat a bat les portes de la vida. Només amb aquesta amistat s'obren realment les grans potencialitats de la condició humana. Només amb aquesta amistat experimentem allò que és bell i allò que ens allibera'. Estigueu plenament convençuts: Crist no lleva res d'allò que hi ha de bell i gran en vosaltres, sinó que ho mena tot a la perfecció per a la glòria de Déu, la felicitat dels homes i la salvació del món.

*4) Estar alegres: voler ser sants*

Més enllà de les vocacions d'especial consagració, està la vocació pròpia de tot batejat: també és aquesta una vocació a aquell 'alt grau' de la vida cristiana corrent que s'expressa en la santedat. Quan es troba Jesús i s'acull el seu Evangeli, la vida canvia i un és empès a comunicar als altres la pròpia experiència (...). L'Església necessita sants. Tots som cridats a la santedat, i només els sants poden renovar la humanitat. Us convido que us esforceu aquests dies per servir sense reserves Crist, costi el que costi. La trobada amb Jesucrist us permetrà de gaudir interiorment l'alegria de la seva presència viva i vivificant, per a testimoniar-la després en el vostre entorn.

*5) Déu: tema de conversa amb els amics*

Són tants els nostres companys que encara no coneixen l'amor de Déu, o cerquen omplir-se el cor amb

succedanis insignificants! Per tant, és urgent ser testimonis de l'amor contemplat en Crist. Estimats joves, l'Església necessita autèntics testimonis per a la nova evangelització: homes i dones la vida dels quals hagi estat transformada per l'encontre amb Jesús; homes i dones capaces de comunicar aquesta experiència als altres.

### *6) El diumenge, participar en l'Eucaristia*

No us deixeu dissuadir de participar en l'Eucaristia dominical i ajudeu també als altres a descobrir-la.

Certament, perquè d'aquesta emani l'alegria que necessitem, hem d'aprendre a comprendre-la cada cop més profundament, hem d'aprendre a estimar-la.

Comprometem-nos a això, paga la pena! Descubrim la riquesa íntima de la litúrgia de l'Església i la seva grandesa veritable: no som nosaltres

qui fem festa per a nosaltres, sinó que és, en canvi, el mateix Déu vivent qui prepara una festa per a nosaltres. Amb l'amor a l'Eucaristia redescobrireu també el sagrament de la Reconciliació, on la bondat misericordiosa de Déu permet sempre d'iniciar de nou la nostra vida.

### *7) Demostrar que Déu no és trist*

Qui ha descobert Crist ha de dur als altres cap a ell. Una gran alegria no es pot guardar per a un mateix. És necessari transmetre-la. En nombroses parts del món existeix avui un estrany oblit de Déu. Sembla que tot marxi igualment sense ell. Però al mateix temps també hi ha un sentiment de frustració, d'insatisfacció de tot i de tots. Donen ganes d'exclamar: No és possible que la vida sigui així! Veritablement no.

### *8) Conèixer la fe*

Ajudeu els homes a descobrir l'estrella veritable que ens indica el camí: Jesucrist. Tractem nosaltres mateixos de conèixer-lo cada cop millor per a poder guiar també, de manera convincent, els altres cap a ell. Per això és tan important l'amor a la Sagrada Escriptura i, en conseqüència, conèixer la fe de l'Església que ens palesa el sentit de l'Esctura.

### *9) Ajudar: ser útil*

Si pensem i vivim en virtut de la comunió amb Crist, llavors se'ns obren els ulls. Llavors no ens adaptarem més a seguir vivint preocupats solament per nosaltres mateixos, sinó que veurem on i com som necessaris. Vivint i actuant així ens adonarem ben aviat que és molt més bell ésser útils i estar a disposició dels altres que preocupar-se només de les comoditats que se'ns ofereixen. Jo sé que vosaltres, joves,

aspireu a coses grans, que voleu comprometre-us per a un món millor. Demostreu-ho als homes, demostreu-ho al món, que espera exactament aquest testimoni dels deixebles de Jesucrist i que, sobretot mitjançant el vostre amor, podrà descobrir l'estrella que com a creients seguim.

### *10) Llegir la Bíblia*

El secret per a tenir un "cor que entengui" és formar-se un cor capaç d'escoltar. Això s'aconsegueix meditant sense parar la paraula de Déu i romanent arrelats en ella, mitjançant l'esforç de conèixer-la sempre millor. Estimats joves, us exhorto a adquirir intimitat amb la Bíblia, a tenir-la a mà, perquè sigui per a vosaltres com una brúixola que indica el camí a seguir. Llegint-la, aprendreu a conèixer Crist. Sant Jeroni observa sobre això : "El

desconeixement de les Escripures és desconeixement de Crist".

\* \* \*

*En resum...*

Construir la vida sobre Crist, acollint amb alegria la paraula i posant en pràctica la doctrina: heus aquí, joves del tercer mil·lenni, quin ha de ser el vostre programa! És urgent que sorgeixi una nova generació d'apòstols arrelats en la paraula de Crist, capaços de respondre als desafiaments del nostre temps i amatents a difondre l'Evangelí pertot arreu. Això us demana el Senyor, a això us convida l'Església, això és allò que el món - àdhuc sense saber-ho - espera de vosaltres! I si Jesús us crida, no tingueu por de respondre-li amb generositat, especialment quan us proposa de seguir-lo en la vida consagrada o en la vida sacerdotal. No tingueu por; fieu-vos d'ell i no quedareu decebuts.

# BENET XVI

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-es/article/10-consells-de-  
benet-xvi-als-joves/](https://opusdei.org/ca-es/article/10-consells-de-benet-xvi-als-joves/) (09/04/2026)