

## “Constància, que res no desconcerti”

El desànim és enemic de la teva perseverança. —Si no lluites contra el desànim arribaràs al pessimisme, primer, i a la tebiesa, després. —Sigues optimista. (Camí, 988)

17 de juny

Constància, que res no desconcerti. —Et fa falta. Demana-la al Senyor i fes tot el que puguis per obtenir-la: perquè és un gran mitjà per tal que no et separis del camí fecund que has començat. (Camí, 990)

No pots «pujar». —No és estrany:  
¡aquella caiguda!...

Persevera i «pujaràs». —Recorda allò  
que diu un autor espiritual: la teva  
pobra ànima és com un ocell que  
encara té les ales enfangades.

Calen solellades del cel i esforços  
personals, petits i constants, per  
arrencar aquestes inclinacions,  
aquestes imaginacions, aquest  
decaïment: aquest fang enganxós de  
les teves ales.

I et veuràs lliure. —Si perseveres,  
«pujaràs». (Camí, 991)

Dóna gràcies a Déu, que t'ha ajudat, i  
gaudeix de la teva victòria. —¡Quina  
alegria més fonda aquesta que sents  
a l'ànima, després d'haver  
correspost! (Camí, 992)

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-ad/dailytext/constancia-  
que-res-no-desconcerti/](https://opusdei.org/ca-ad/dailytext/constancia-que-res-no-desconcerti/) (29/03/2026)