

# **“Cercar-lo, trobar-lo, tractar-lo, estimar-lo”**

La vida interior s'enrobusteix amb la lluita en les pràctiques diàries de pietat, que has de complir - més encara: que has de viure! amorosament, perquè el nostre camí de fills de Déu es d'Amor. (Forja, 83)

16 de setembre

En aquest esforç per identificar-se amb Crist, he distingit quatre esglaons: cercar-lo, trobar-lo, tractar-

lo, estimar-lo. Potser enteneu que us trobeu com en la primera etapa.

Busqueu-lo amb il·lusió, busqueu-lo en vosaltres mateixos amb totes les vostres forces. Si obreu amb aquest deler, gosaré garantir que ja l'heu trobat, i que heu començat a tractar-lo i a estimar-lo, i a tenir la vostra conversa en el Cel.

Procura atènyer-te a un pla de vida, amb constància: uns minuts d'oració mental; l'assistència a la Santa Missa - diària, si t'és possible- i la comunió freqüent; acudir regularment al Sant Sagrament del Perdó - encara que la teva consciència no t'acusi de falta mortal -; la visita a Jesús en el Sagrari; el rés i la contemplació dels misteris del Sant Rosari, i tantes pràctiques estupendes que tu saps o pots aprendre.

(...) No m'oblidis tampoc que el que importa no consisteix a fer moltes coses; limita't amb generositat a les

que puguis acomplir cada jornada,  
amb ganes o sense. Aquestes  
pràctiques et duran, gairebé sense  
adonar-te'n, a l'oració contemplativa.  
Brollaran de la teva ànima més actes  
d'amor, jaculatòries, accions de  
gràcies, actes de desgreuge,  
comunions espirituals. I això, mentre  
estàs per les teves obligacions: al  
moment de despenjar el telèfon,  
quan puges en un mitjà de transport,  
en tancar o obrir una porta, tot  
passant davant una església, en  
començar una nova tasca, mentre la  
fas i quan l'acabes; tot ho referiràs al  
teu Pare Déu. (Amics de Déu, 300 i  
149)