

## “Cal que siguis home de vida interior”

Cal que siguis «home de Déu», home de vida interior, home d'oració i de sacrifici. —El teu apostolat ha d'ésser una superabundància de la teva vida «cap endins». (Camí, 961)

16 de març

Vida interior. Santetat en les feines ordinàries, santetat en les coses petites, santetat en el treball professional, en els afanys de cada dia...; santetat per santificar els altres. Una vegada un conegut meu

—mai no l'acabo de conèixer del tot— somiava que volava molt alt en un avió, però no dins la cabina: anava muntat damunt les ales. Pobre desgraciat: i com patia i s'angoixava! Semblava que Nostre Senyor li feia entendre que van així —insegures, sotsobrant— per les altures de Déu les ànimes apostòliques mancades de vida interior o que la descuren: amb el perill constant d'esfondrar-se, sofrint, incertes.

I penso, efectivament, que corren molt de perill de desencaminar-se aquells qui es llancen a l'acció —a l'activisme!—, i prescindeixen de l'oració, del sacrifici i dels mitjans indispensables per aconseguir una pietat sòlida: la freqüència de Sagraments, la meditació, l'examen de consciència, la lectura espiritual, el tracte assidu amb la Verge Santíssima i amb els Àngels de la guarda... Tot això contribueix, a més, amb una eficàcia insubstituïble, al fet

que la jornada del cristià sigui tan amable, perquè de la seva riquesa interior flueix la dolcesa i la felicitat de Déu, com la mel de la bresca.

En la personal intimitat, en el capteniment extern; en el tracte amb els altres, en la feina, cada u ha de mirar de mantenir-se en una contínua presència de Déu, amb una conversa —un diàleg— que no es manifesta enfora. Més ben dit, no s'expressa d'ordinari amb remor de paraules, sinó que s'ha de notar per la pruija i l'amorosa diligència amb què actuarem en enllestir bé les tasques, tant les importants com les menudes. Si no ho féssim amb aquesta tenacitat seríem poc conseqüents amb la nostra condició de fills de Déu, perquè hauríem malversat els recursos que el Senyor col·locà providencialment al nostre abast, per tal que assolim *l'estat del baró perfecte, en la mesura de l'edat*

*perfecta segons Crist. (Amics de Déu,  
18-19)*

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-ad/dailytext/cal-que-  
siguis-home-de-vida-interior/](https://opusdei.org/ca-ad/dailytext/cal-que-siguis-home-de-vida-interior/)  
(01/04/2026)