

opusdei.org

# Una lectura espiritual assossegada

El temps de vacances permet a molts trobar temps per aquelles activitats per les quals habitualment no se'n té. Una d'elles és la lectura. Us suggerim uns quants títols.

08/08/2010

Sant Josepmaria deia: ***“Sempre he entès el descans com a apartament de les coses contingents de cada jornada, mai***

*com a dies d'oci. Descans significa estancar: fer còpia de forces, ideals, plans... En poques paraules: canviar d'ocupació, per tal de tornar, en acabat —amb nova empenta—, al quefer habitual.*(Solc, 514)

Sens dubte una manera de fer còpia de forces interiors pot ser llegir amb serenor un llibre d'espiritualitat, la biografia d'un sant o servent de Déu. Ben cert que, amb el tràfec habitual de les ocupacions quotidianes a vegades resulta difícil trobar el moment per a aquesta lectura assossegada. El dies de vacances poden ser un bon moment per gaudir d'ella. Suggerim uns quants títols de llibres que han sortit al llarg del curs:

***“Una libertad para ser vivida”***

Cobel, 2010. 176 pàgs.

Selecció de textos del fundador de l'Opus Dei sobre la llibertat cristiana,

que va dur a terme Andrea Mardegan i que s'ha publicat anteriorment a Itàlia. “Sant Josepmaria difonia entorn seu un clima de llibertat espiritual, impregnat del desig de correspondre amb totes les forces a l'amor de Déu”, diu en el pròleg el Prelat actual, Mons. Xavier Echevarría.

### ***“Vivir la Misa”***

Rialp, 2010, 200 pàgs

A "Vivir la Santa Misa", Mons Echevarría proposa un itinerari espiritual que segueix de prop el desenvolupament dels ritus litúrgics i ofereix matèria de meditació sobre la Santa Missa.

### ***“Obrint Horitzons”***

Editat per Església de Santa Maria de Montalegre. 94 pàgs

Biografia de D. José María Hernández Garnica escrita per José Carlos Martín de la Hoz.

Montalegre edita un nou llibre sobre D. José María Hernández Garnica, un dels tres primers sacerdots de l'Opus Dei i el primer en fer tasca pastoral estable a Catalunya, on descansen les seves despulles. Nascut a Madrid el 1913, D. José María va ser estret col·laborador de sant Josepmaria en l'inici de la tasca d'evangelització i formació cristiana de l'Obra a vuit països diferents. Morí el 1972 a Barcelona.

***“Memoria ingenua”***. *Alfons Balcells*

Rialp, 2009. 248 pàgs.

Versió en llengua castellana del llibre d'Alfons Balcells Gorina (1915-2002), publicat per l'editorial La Formiga d'Or l'any 2006. Balcells, catedràtic de Patologia General i Propedèutica de la Universitat de Barcelona,

visqué en primera persona els inicis de la tasca de l'Opus Dei a la capital catalana, dels quals ofereix un testimoni en aquestes memòries.

***“Andorra: tierra de acogida”***

*Alfred Llahí / Jordi Piferrer*

Rialp, 144 pàgs

Versió en castellà del llibre *Andorra: terra d'acollida* editat per Gràfiques andorranes, l'any 2007.

La primera visita de san Josepmaria Escrivà de Balaguer a Andorra posa fi a una etapa de dura persecució durant la guerra civil. El fundador de l'Opus Dei realitza un perillós viatge des de Madrid, passant per València i Barcelona. Des d'allí, l'expedició inicia el pas a la zona nacional a través dels Pirineus, el novembre de 1937. El llibre relata amb detall la breu estada a Andorra de san Josepmaria el desembre de 1937, i el seu segon viatge el maig de 1943. Al

final del llibre, el lector trobarà sis possible itineraris per recórrer els passos d'aquella primera expedició.

***Dones a l'Opus Dei: en les seves pròpies paraules*** <https://opusdei.org/article/women-of-opus-dei-in-their-own-words/>

L'editorial nord-americana Crossroad ha publicat "*Women of Opus Dei: In Their Own Words*", editat per Mary Oates, Linda Ruf i Jenny Driver. Els 24 capítols presenten entrevistes i testimonis d'una gran diversitat de dones que pertanyen a la Prelatura. Podeu trobar una entrevista a la principal autora per l'agència Zenit aquí.

---

pdf | document generat  
automàticament des de <https://opusdei.org/ca-ad/article/una-lectura-espiritual-assossegada/> (02/04/2026)