

opusdei.org

# Recordeu-vos

Aquesta popular oració a la Mare de Déu expressa el nostre amor i amb el seu res se li confia alguna intenció especial.

17/05/2024

RECORDEU-VOS

També el podeu escoltar a: [Youtube](#),  
[ivoox](#), [iTunes](#)

---

*Recordeu-vos* és una popular oració que milions de persones resen a la

Mare de Déu per expressar el seu amor i confiar-li alguna intenció especial.

Encara que molts l'atribueixen a sant Bernat de Claravall, la popular oració del *Memorare* va ser popularitzada per un altre Bernat, el pare Claudi Bernat, al segle XVII.

Sant Josepmaria va introduir el costum a l'Opus Dei de pregar cada dia un *Recordau-vos* —totes les vegades que es pugui— pel membre de l'Obra que més ho necessiti.

El costum va néixer l'any 1939, quan en una tertúlia familiar a la Residència de Jenner, va interrompre demanant que resessin amb molta força una oració mariana —el Recordau-vos, de Sant Bernat— per un fill seu (el beat Àlvar del Portillo) que en aquells moments ho necessitava de manera especial. El succés va quedar reflectit a Solc, 472: «Comunió dels Sants: la va

experimentar bé aquell jove  
enginyer quan afirmava: “Pare, tal  
dia, a tal hora, vostè estava preguntant  
per mi”».

---

## **Recordeu-vos**

Recordeu-vos, oh piadosíssima Verge  
Maria, que mai no s’ha sentit dir que  
ningú que hagi implorat la vostra  
assistència i reclamat el vostre auxili  
hagi estat abandonat de vós.

Animat amb aquesta confiança, a vós  
recorro, oh Mare, verge de les verges;  
i encara que gemint sota el pes dels  
meus pecats, m’atreveixo a  
comparèixer davant la vostra  
presència sobirana.

No desoïu, oh Mare de Déu, les meves  
súpliques; escolteu-les i acolliu-les  
favorablement. Amén.

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-ad/article/recordeu-vos/](https://opusdei.org/ca-ad/article/recordeu-vos/)  
(10/04/2025)