

# Què és l'Advent?

Què és? Quant dura? Què es fa? Expliquem en poques línies el sentit d'aquest temps de preparació per la vinguda de Jesús.

01/12/2025

## 1. Què vol dir la paraula?

La paraula 'advent' prové del llatí i vol dir 'arribada'. En el cristianisme, l'Advent s'associa amb la doble vinguda de Jesucrist: la primera, fet home i nat de la Verge Maria, se celebra el 25 de desembre. La segona

serà “amb glòria, per judicar els vius i els morts” al final dels temps.

L'Advent, doncs, és preparació joiosa per Nadal i temps per considerar que la nostra vida es projecta més enllà de l'estada terrenal.

## 2. Quant dura?

L'Advent dura quatre setmanes dins del calendari litúrgic que marquen l'inici de l'any litúrgic. Se celebren els quatre diumenges més pròxims a Nadal. Comença el diumenge més proper al 30 de novembre —just després de la festa de Crist Rei— i acaba el 24 de desembre. Cada setmana té un significat concret: despertar-se, posar-se en camí, buscar i acollir.

## 3. Què es fa?

Hi ha diverses tradicions que ajuden a viure la preparació que significa l'Advent. Corones d'advent, fer el pessebre, calendaris d'advent amb

una reflexió diària, decoracions de Nadal, accions de voluntariat, assajos de pastorets o pessebres vivents, recollida d'aliments i joguines, cantades de nadales... són algunes de les opcions que ajuden a viure bé aquest temps litúrgic.

#### **4. S'hi relaciona algun color?**

El morat simbolitza la preparació espiritual: es fa servir durant l'Advent i la Quaresma. També és propi el color rosat, que es fa servir a la missa del diumenge *Gaudete* (el tercer d'Advent) i el diumenge *Laetare* (el quart de Quaresma) per indicar la proximitat de Nadal i de la Pasqua, respectivament.