

opusdei.org

Alguns recessos per fer aquest estiu

Aquí hi ha una llista actualitzada de llocs de Catalunya i Andorra on poder participar dels recessos espirituals durant els mesos de juliol i agost d'aquest any 2025.

01/07/2025

Els recessos que apareixen a continuació són organitzats per data, que trobareu en format “dia/mes”, primer els de dones i després els d'homes. Hi trobareu l'hora d'inici: duren entre una hora i mitja i dues

hores. Per a més informació adreceuvos a info.cat@opusdei.org.

El recés espiritual és un mitjà de formació que consisteix a dedicar un temps —una part del matí o de la tarda— per a aprofundir en la pròpia vida cristiana, fer examen i renovar el desig de buscar la santedat en les circumstàncies de cada dia.

Dones

Recessos dones estiu 2025

Dia	Hora	Lloc	Població
03/07 dj.	10:00 h	Plaça Divina Pastora, 4	Vic
	17:00 h	Plaça Divina Pastora, 4	Vic
07/07 dl.	17:00 h	Parròquia de Sant Josep Obrer	Ripoll
08/07 dm.	10:30 h	C. Pobla de Claramunt, 5	Igualada
			Igualada

	18:00 h	C. Pobla de Claramunt, 5	
09/07 dc.	19:00 h	Església de Sant Esteve	Andorra
	10:00 h	Església de Santa Maria del Fener	Andorra
10/07 dj.	17:00 h	Parròquia de la Immaculada	Figueres
	17:00 h	Santa Maria de Palamós	Palamós
15/07 dm.	10:00 h	Parròquia de Sant Francesc d'Assís	Tarragona
	10:30 h	Església de Santa Maria de Montalegre	Barcelona
	10:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
		Clínica Salus	Banyoles

17:00

h

19:45

h

Sagrat Cor

Girona

10:00 Parròquia

h

de Sant Joan

Reus

10:30

h

Oratori de
Santa Maria
de Bonaigua

Barcelona

17:00

h

Castelldaura,
Can
Soberano s/n

Premià

16/07 dc.

17:30

h

Parròquia
de Sant
Josep

Manresa

17:30

h

Oratori de
Santa Maria
de Bonaigua

Barcelona

17/07 dj.

10:00

h

Sagrat Cor

Girona

10:30

h

Oratori de
Santa Maria
de Bonaigua

Barcelona

Les Alzines

Girona

15:30

h

17:00 Parròquia de Sant Blai Tortosa

19:30 Oratori de Santa Maria de Bonaigua Barcelona

Parròquia de Sant Francesc d'Assís Tarragona

18/07 dv. 17:00 Parròquia de Sant Romà Lloret

20/07 dg. 10:15 Església de Santa Maria de Montalegre Barcelona

21/07 dl. 18:00 Parròquia de Sant Joan Baptista Móra d'Ebr

23/07 dc. 17:30 La Vinya de Camp Joliu, L'Arboç

		ctra. N-340, Km 1202	
26/07 ds.	10:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
04/08 dl.	17:00 h	Parròquia de Sant Josep Obrer	Ripoll
	10:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
06/08 dc.	17:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
	17:00 h	Castelldaura, Can Soberano s/n	Premià
	10:00 h	Plaça Divina Pastora, 4	Vic
07/08 dj.	17:00 h	Plaça Divina Pastora, 4	Vic
12/08 dm.	10:00 h	Parròquia de Sant	Tarragona

Francesc
d'Assís

	10:30 h	C. Pobla de Claramunt, 5	Igualada
	18:00 h	C. Pobla de Claramunt, 5	Igualada
13/08 dc.	10:00 h	Parròquia de Sant Joan	Reus
		Església de	
17/08 dg.	10:15 h	Santa Maria de Montalegre	Barcelona
	18:00 h	Parròquia de Sant Joan Baptista	Móra d'Ebr
18/08 dl.		Església de	
	17:30 h	Crist Salvador	Puigcerdà
19/08 dm.		Església de	
	10:30 h	Santa Maria de Montalegre	Barcelona
	19:45 h	Sagrat Cor	Girona

	17:00 h	Clínica Salus	Banyoles
	10:30 h	Església de Crist Salvador	Puigcerdà
	17:30 h	La Vinya de Camp Joliu, ctra. N-340, Km 1202	L'Arboç
20/08 dc.	17:30 h	Parròquia de Sant Josep	Manresa
	17:00 h	Parròquia de Castellterçol	Castellterço
	16:45 h	Capella de Guadalupe	Torreceda
21/08 dj.	19:30 h	Parròquia de Sant Francesc d'Assís	Tarragona
	17:00 h	Parròquia de Sant Blai	Tortosa
		Sagrat Cor	Girona

10:00

h

17:00 Parròquia
de la Immaculada

Figueres

17:00 Santa Maria
de Palamós

Palamós

17:00 Església de
Betren

Val d'Aran

10:45 Capella de
Guadalupe

Torreceda

17:00 Església de
Benasque

Benasque

22/08 dv. 17:00 Parròquia
de Sant Romà

Lloret

27/08 dc. 19:00 Església de
Sant Esteve

Andorra

10:00 Santa Maria
del Fener

Andorra

28/08 dj. 10:30 Oratori de
Santa Maria
de Bonaigua

Barcelona

Barcelona

19:30 h Oratori de
Santa Maria
de Bonaigua

► Descarregar recessos per dones
en format JPG

.....

Homes

Recessos homes estiu 2025

Dia	Hora	Lloc	Població
03/07 dj.	10:30 h	Oratori de Santa Maria de Bonaigua Església	Barcelona
	14:15 h	Santa Maria de Montalegre	Barcelona
08/07 dm.	14:30 h	Oratori de Santa	Barcelona

Maria de
Bonaigua
Església

19:30 Santa
h Maria de Barcelona
Montalegre

19:30 Santa
h Maria de Barcelona
Bonaigua

10/07 dj.

Oratori de
19:30 Santa
h Maria de Barcelona
Bonaigua

14/07 dl.

Oratori de
19:30 Santa
h Maria de Barcelona
Bonaigua

15/07 dm.

Oratori de
19:30 Santa
h Maria de Barcelona
Bonaigua

21/07 dl.

Oratori de
19:30 Santa
h Barcelona

		Maria de Bonaigua	
		Oratori de	
28/07 dl.	10:30 h	Santa Maria de Bonaigua	Barcelona
		Oratori	
31/07 dj.	19:30 h	Col·legi La Farga	Mirasol
		Oratorio	
02/08 ds.	19:30 h	del centro	Sant Cugat del Vallès
		Col·legi	
05/08 dm.	19:30 h	Xaloc	L'Hospitalet del Llobregat
		Església	
	19:00 h	parroquial	Betrén (Vall D'Aran)
		Club El Far	
07/08 dj.	19:15 h		Mataró
		Església de	
	19:45 h	Sant Joan Baptiste	Mora d'Ebre
		Església de	
11/08 dl.	18:30 h	Sant Josep	Ripoll
12/08 dm.			Barcelona

		Església	
	19:30 h	Santa Maria de Montalegre	
	20:00 h	Església de Sant Francesc	Tarragona
	20:15 h	Capella de Guadalupe	Torreciudad
13/08 dc.	12:00 h	Club Obenc	Badalona
	19:30 h	Església de Sant Joan	Reus
	11:30 h	Església d'Anciles	Benasque
14/08 dj.	19:00 h	Club Montagut	Vic
	19:30 h	Església de Sant Blai	Tortosa
18/08 dl.	11:00 h	Església de Crist Salvador	Puigcerdà
	19:00 h	Club Antara	L'Arboç del Penedés

		(junt a Camp Joliu)	
19/08 dm.	18:00 h	Església de Sant Llàtzer	Terrassa
	18:15 h	Col·legi Bell-lloc	Girona
20/08 dc.	18:45 h	Club Valldaura	Igualada
	19:45 h	Club Raier	Lleida
	19:30 h	Col·legi Bell-lloc	Girona
21/08 dj.	20:00 h	Parròquia de Sant Martí	Lleida
		Oratori de	
25/08 dl.	19:30 h	Santa Maria de Bonaigua	Barcelona

► [Descarregar recessos per homes en format JPG](#)

.....

pdf | document generat
automàticament des de [https://
opusdei.org/ca-ad/article/horaris-de-
recessos-estiu/](https://opusdei.org/ca-ad/article/horaris-de-recessos-estiu/) (01/01/2026)