

# **Cinc notes de la santedat segons el Papa Francesc**

A la nova Exhortació Apostòlica «Gaudete et Exsultate», el papa Francesc reflexiona sobre la crida a la santedat en el món actual. Explica les cinc notes o expressions espirituals que no han de faltar per entendre l'estil de vida al qual Déu ens crida.

27/04/2018

El Papa Francesc defineix les notes de la santedat la món actual com "cinc grans manifestacions de l'amor a Déu i al proïsme».

## **1-. Aguant, paciència i mansuetud**

La primera nota és «estar centrat, ferm al voltant de Déu que estima i que sosté. Des d'aquesta fermesa interior és possible aguantar, suportar les contrarietats, les inestabilitats de la vida, i també les agressions dels altres, les seves infidelitats i defectes: "Si tenim Déu amb nosaltres, qui tindrem en contra?"».

## **2-. Alegria i sentit de l'humor**

«El sant és capaç de viure amb alegria i sentit de l'humor. Sense perdre el realisme, il·lumina els altres amb un esperit positiu i esperançat». I afegeix el Papa: «Em refereixo més aviat a aquesta alegria que es viu en comunió, que es

comparteix i es reparteix, perquè hi ha més goig en donar que en rebre».

### **3-. Audàcia i fervor**

«Audàcia, entusiasme, parlar amb llibertat, fervor apostòlic, tot això s'inclou en la paraula *parresia*». La «compassió entranyable» de Jesús «el movia a sortir de si mateix amb força per anunciar, per enviar en missió, per enviar a curar i a alliberar». Cal superar la temptació de «fugir a un lloc segur que pot tenir molts noms: individualisme, espiritualisme, tancament en petits mons, dependència, instal·lació, repetició d'esquemes ja prefixats, dogmatisme, nostàlgia, pessimisme, refugi en les normes».

### **4-. En comunitat**

«La comunitat que preserva els petits detalls de l'amor, on els membres es cuiden els uns als altres i constitueixen un espai obert i

evangelitzador, és lloc de la presència del Ressuscitat que la va santificant segons el projecte del Pare». Indica que «és molt difícil lluitar contra la pròpia concupiscència i contra les insídies i temptacions del dimoni i del món egoïsta si estem aïllats».

## **5-. En constant pregària**

«La santedat està feta d'una obertura habitual a la transcendència, que s'expressa en la pregària i en l'adoració. El sant és una persona amb un esperit que prega, que necessita comunicar-se amb Déu». El Papa pregunta a cadascú: «Hi ha moments en què et poses en la seva presència en silenci, romans amb Ell sense presses, i et deixes mirar per Ell?». «Mira la teva història quan preguis i hi trobaràs tanta misericòrdia...».

El Papa ho detalla als punts 110-157 de l'exhortació.

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-ad/article/cinc-notes-de-  
la-santedat-al-mon-actual/](https://opusdei.org/ca-ad/article/cinc-notes-de-la-santedat-al-mon-actual/) (04/04/2025)