

opusdei.org

# **«Cansament i descans»: audiollibre i llibre electrònic**

Dins de la col·lecció de llibres  
electrònics, podem trobar  
aquests articles on s'explica la  
necessitat d'aprendre a  
descansar el cos, la ment i  
l'esperit com a fills de Déu.

31/05/2022

---

Escolta la lectura completa del llibre electrònic: "Cansament i descans" (00:36:15)

Disponible també a [ivoox](#) i [iTunes](#)

---

**'Sine sole sileo': cansament i descans (I)**

**L'ànima balla: cansament i descans (II)**

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-ad/article/cansament-i-  
descans-llibre-electronic/](https://opusdei.org/ca-ad/article/cansament-i-descans-llibre-electronic/) (19/11/2025)