

opusdei.org

# Àudios: Oració i Eucaristia

Incloem dos nous àudios de sant Josepmaria en la secció multimèdia sobre l'eucaristia i l'oració.

19/01/2007

## Eucaristia (51") Escola Esportiva Brafa Barcelona 22-XI-1972

(Fa pocs dies llegia la seva homilia de Dijous Sant sobre l'Eucaristia. Com podríem augmentar el nostre amor a l'Eucaristia?)

Tu tracta a Jesucrist en la Sagrada Eucaristia, tracta'l amb amor. (...)

Després que reps el Senyor en la Sagrada Eucaristia, digues-li el que Ell t'inspiri; i si no sents la necessitat de dir-li res concret, digues-li així: “Senyor, no et sé donar gràcies; ajuda'm un mica, perquè jo pugui parlar amb Tu.” Ja estàs donant gràcies. Ja estàs donant gràcies mentre dius això.

Invoca a la Verge. Invoca a sant Josep: el meu Pare i Senyor, a qui tant estimo, que és el que més a prop ha estat de Déu i el que més tracte ha tingut amb Déu i amb la Mare de Déu. Al teu Àngel de la Guarda, als Àngels de la Guarda dels teus.

**Oració (1' 33") Altoclaro**  
**(Veneçuela) 9-II-1975**

(Pare, fa molts, molts anys que intento fer oració, però moltes vegades em costa escoltar realment

el que el Senyor em diu. O potser ho faig, per comoditat, tipus monòleg. Podria dir-me com podria millorar això?)

Avui, queda't tota sola —si vas a l'església, a l'església; si no, a casa teva; i si no, al carrer; en qualsevol lloc—, fica't dintre de tu mateixa, que tu saps ficar-t'hi bé, i li dius: “Senyor, crec que estàs aquí, t'adoro, t'estimo, et demano perdó dels meus pecats, et demano gràcia per a fer bé aquesta estoneta d'oració. Et demano entendre't, perquè jo sé que Tu m'escoltes, que em veus, que m'entens. Que jo et pugui escoltar, que jo et pugui entendre.” I veuràs com al cap del temps ho entens. Ets tossuda! Tu creus que no vas endavant, i vas endavant. (...)

Ara, no creguis que et parlarà a grans veus, sinó a cau d'orella. Déu parla a través dels esdeveniments del dia. Parla amb mocions de la voluntat.

Parla amb inspiracions a l'enteniment. Digues-li a la Santíssima Verge, Mare de Déu i Mare teva i meva, que t'ajudi a comprendre al seu Fill Jesús, i veuràs com li comprendràs. Que t'ajudi a entendre l'Esperit Sant, quan està actuant en la teva ànima, i li entendràs.

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
opusdei.org/ca-ad/article/audios-oracio-  
i-eucaristia/](https://opusdei.org/ca-ad/article/audios-oracio-i-eucaristia/) (05/04/2025)