

# Как да участваме набожно в Светата Литургия, бидейки вкъщи?

Шест съвета, за карантинно  
време

1. По-добре не гледай Литургията сам. Следи Литургията заедно с твоят брат/сестра, с родителите или с баба и дядо. „Съединението прави силата"! Ако си заедно с други вярващи хора, ще ти е по-лесно да се концентрираш.

2. Може да сложиш до компютъра един кръст или изображение на

Дева Мария. Това ще ти помогне да се молиш по-добре.

3. Избери подходящо за светата Литургия облекло. Остави пижамата за през нощта :) )

4. Участвай в Литургията както в църквата. Отговаряй на свещеника. Стани когато се чете Евангелието. Коленичи когато свещеникът освещава хляба и виното, т.е. когато изговаря думите на Исус: „Вземете и яжте. Това е Моето Тяло...” Тези неща са важни!

5. По време на Причастяването, кажи една молитва за духовно причастяване. Може да използваш следния текст:

"Мили Исусе, вярвам в Теб, моята надежда е в Теб и само Теб обичам! Моля Те, ела в мен!

„Както кошута жадува за водни извори, така и душата ми, Боже,

копнее за Теб!“ (Псалм 41: 1) Ела, о, Господи, не се бави! Не съм достоен да дойдеш и заживееш под покрива ми, но кажи само дума, и душата ми ще оздравее! Ела, Господи Исусе! Не желая да се отделям никога вече от Теб. Ти си моят Живот! Ти си моята Обич! Амен.”

6. Следи Литургията докрай. Не бързай! Светата Литургия има голяма стойност пред Бог и сега е момента, в който трябва да се молим по-усърдно. Когато свърши Богослужението, продължи да се молиш за няколко минути. Моли се за жертвите от епидемията, за болните, за медицинските лица, за държавните власти, за Църквата, за Папата, за епископите и за твоята енория.

---

pdf | документ, генериран  
автоматично от <https://opusdei.org/bg-bg/article/kak-da-uchastvame-nabozhno-v-svetata-liturgiia-bideiki-vkshchi/> (19.03.2026)