

في رياضة روحية

ذهبت وآمالي وتوقعاتي كبيرة...
ولكن لم أتخيل أبداً الطريقة التي
ستغير حياتي فيها!

2013/04/25

في تشرين الأول من العام الماضي،
وصلتني دعوة خاصة للمشاركة في
رياضة روحية ينظمها أشخاص من
"عمل الله" (أوبس داي - Opus Dei).

ذهبت وأمالي وتوقعاتي كبيرة... ولكن
لم أتخيل أبداً الطريقة التي ستغير
حياتي فيها!

أتذكر أثنا تلونا الوردية، وعندما سلمنا
أنفسنا لأمنا العذراء القدسية، بدأت
أذناي تسمعان... وقلبي يفهم!

هذه اللحظة العظيمة في حياتي
حصلت بفضل القدس خوسيماريا.
عهدت نفسي له وكلّي ثقة بقداسته
وشفاعته أمام الله!

اليوم أشعر بفرح كبير وبركة عظيمة
بوجود يسوع في قلبي... وهو يقرّبني
أكثر فأكثر إليه...

أقرأ كتابات القدس بشكل منتظم،
وأجد فيهم رسائل شخصية ومثلاً على
كيفية العيش...

دون أن أنسى الحب العظيم والمرافقة
الدائمة لأمّي القدسية مريم... التي

تمسك بيدي بحب غير مشروط وتبقى
إلى جنبي يوماً بعد يوم...

أشكرك أيها القديس خوسيماريا!

pdf | document generated automatically
[/https://opusdei.org/ar-lb/article](https://opusdei.org/ar-lb/article) from
(2026/02/21) [/spiritual-retreat-st-josemaria](https://opusdei.org/ar-lb/article/2026/02/21/saint-josemaria-spiritual-retreat)